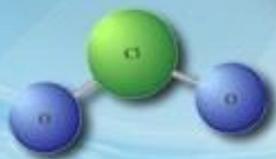


Le livre des miracles du MMS

Le carnet des protocoles
et témoignages



Tammy Olson

Le livre des miracles du MMS

Le carnet des protocoles

&

témoignages

Par : Tammy Olson

Avertissement

Les informations écrites dans ce manuel sont seulement à but éducationnel et ne sont pas recommandées comme des moyens de diagnostiquer ou de traiter des maladies. Je recommande que vous consultiez un médecin pour tout ce qui concerne votre santé. L'auteur ne donne pas de conseils médicaux, ni ne prescrit des remèdes, ni n'assume aucune responsabilité pour ceux qui choisissent de se soigner. L'auteur ne pourra pas être liée ou responsable pour toutes pertes ou dommages provenant prétendument de toute information ou suggestion présente dans ce manuel. Bien que l'auteur est fait tout son possible pour fournir des informations exactes à la date de parution, elle n'assume aucune responsabilité pour des erreurs ou des changements occurrants après cette publication.

Remerciements

Ce livre n'aurait pas été possible sans la guidance et la direction du Père Eternel. Il a posé mes pieds sur une pierre il y a 17 ans. Sans Sa grâce et Son incroyable amour pour moi, je ne serais pas ici aujourd'hui. Mes plus grands remerciements, honneurs et mercis vont à Dieu, premier avant tout.

Un merci spécial à mon mari et meilleur ami Chris. Mon héro au grand cœur et chevalier en armure brillante. Merci d'être resté à mes côtés et d'avoir cru que les rêves peuvent devenir réalité ! Je n'aurais pas pu faire cela sans toi !

Un remerciement spécial à ma fille Kandice. Tu as toujours cru en moi quand je ne croyais plus en moi-même. Toujours à me rappeler qui je suis ! Tu m'as inspirée d'oser rêver et de vouloir atteindre la plus haute montagne. Tu es plus que ce que je n'aurais jamais pu demander !

Merci à mon fils Christian qui m'a montré que tout est possible pour ceux qui croient en eux-mêmes. Tu es mon héro et je remercie Dieu de m'avoir bénie avec un tel fils incroyable.

Je remercie spécialement Kate McClary pour tout son travail acharné pour m'assister à écrire ce livre et à le publier. Je lui dois beaucoup pour toutes les longues heures qu'elle a investies dans ce projet.

Des remerciements spéciaux à Blain et Shaloma Weiss pour m'avoir encouragée à suivre mon cœur et à écrire ce livre. Vous avez tous les deux été si importants dans mon parcours de cette année. J'attends les prochaines expériences miraculeuses à partager ensemble. Je vous aime beaucoup tous les deux !

Table des matières

Introduction	06
La découverte	08
Le parcours commence	10
Le système immunitaire	13
Les protocoles de base	15
Le protocole de lavement	23
Rhumes et gripes	26
Asthme et autres problèmes respiratoires	31
Oreilles, yeux et nez	36
Bouche et gencives	37
Utilisations externes	40
Champignons / Levures / Candida	45
Paludisme	51
Maladie de Lyme	54
Morgellons	57
Parasites fous	61
Fibromyalgie	64
Arthrite	67
Diabètes de type 2	70
Herpès, zona, VIH et autres problèmes viraux	73
Hépatite C	78
Cancer	81
Enfant / Femmes enceintes	90
Animaux	91
Désinfecter votre maison	93
Protocoles divers	94
Conclusion	95

Introduction

Mon incroyable parcours avec le MMS commença il y a quatre ans. Un bon ami à moi trouva la découverte de Jim Humble en faisant des recherches sur internet. Il commença immédiatement à faire du MMS chez lui. Je me rappelle quand il apporta la première bouteille de MMS et le pot d'acide citrique à ma famille. Il était passionné par ce produit et nous expliqua comment mélanger le MMS et l'acide citrique activateur, de façon à ce que ma famille puisse l'utiliser. Je me rappelle avoir essayé le produit et avoir été tout de suite repoussée par l'odeur et le goût. Ma famille n'était définitivement pas fan et utilisatrice de ce nouveau produit alternatif. Donc pour l'année qui suivie, le MMS resta dans mon placard, non utilisé.

Nous avons déménagé dans l'Etat de Washington il y a 17 ans, venant d'Hollywood en Californie. Mon mari et moi étions tous les deux dans le domaine de la musique. Je travaillais pour la maison de production Capitol Records, dans le département du développement des artistes. Je travaillais dans le domaine du divertissement depuis 10 ans avant de venir dans l'Etat de Washington. Mon mari avait été signé (engagé) par une maison de production au jeune âge de 19 ans. Nous surfions sur la vague durant l'ère du rock des années 80 ! Nous vivions juste au cœur d'Hollywood. Pour la plupart ça paraissait comme une vie facile faite de soirées privées, d'amis célèbres, de concerts et de privilèges spéciaux. En fait, sexe drogue et Rock'n Roll ! Mais quand vous vivez dans la voie rapide, vous êtes vite usé ! Quand je regarde vers le passé, c'était une période très marquante de mon parcours complet. Notre vie a dramatiquement changée après que nous ayons déménagé à Washington. Nous avons déposé notre style de vie Rock'n Roll et avons choisi une toute autre vie nouvelle, avec le Christ comme guide. Cela a été la période la plus incroyable pour moi, jusqu'à aujourd'hui.

Après quatre ans à prêcher, l'église et les autres activités chrétiennes, je me sentais encore seule et toute troublée à l'intérieur. Je dis à Dieu que si je n'entendais pas sa voix, je retournerais à Hollywood, car là-bas au moins je trouverais un sens dans ma carrière. J'avais lu que si je le cherchais de tout mon cœur, je le trouverais, donc j'ai relevé le défi, et Il s'est montré ! Durant les 10 dernières années, j'en suis venue à connaître Dieu de la façon la plus surnaturelle possible ! Il m'a conduit sur un chemin de guérison qui a changé le cœur de mon être et m'a transformée complètement.

C'est ainsi que j'ai eu cet ami qui m'a présenté le MMS. Il a été très important dans le début de mon parcours spirituel. Nous sommes restés proches amis depuis 15 ans. Quand il m'a appelée et m'a demandé si j'accepterais un poste d'aide au clients dans sa société qui fabriquait du MMS avec succès, j'ai d'abord dit non ! Je n'étais pas quelqu'un qui travaillerais à promouvoir quelque chose en quoi je ne croyais pas. Il me proposa de prier à propos de ce travail avant de prendre ma décision finale. Le lendemain matin je savais que j'allais accepter sa proposition.

La découverte

Tout a commencé durant l'été de 1996. Jim Humble était engagé pour diriger une expédition de prospection minière dans les jungles d'Amérique du Sud. Deux de ses hommes ont été piqués par des moustiques qui portaient le parasite qui peut provoquer le paludisme. Ils n'avaient aucun des produits qui sont généralement embarqués dans ces types d'expéditions, et ils étaient à 2 jours du dispensaire le plus proche.

Jim avait emmené une bouteille d'oxygène stabilisé, qui est une solution liquide de chlorite de sodium souvent utilisée pour purifier l'eau. De par le fait que le chlorite de sodium est utilisé pour purifier l'eau de boisson, il a déduit que théoriquement ce produit devrait pouvoir purifier le corps de tous les parasites indésirables. N'ayant rien à perdre, il donna à ses hommes de l'oxygène stabilisé. En quelques heures les hommes étaient à nouveau sur pieds, se sentant complètement guéris. Cela suscita de nombreuses questions dans l'esprit scientifique de Jim. Est-ce que ce purifieur d'eau avait vraiment tué le paludisme ? Ce vicieux parasite infecte et tue plus d'un million de personnes chaque année. Et ce fut ainsi le début de la quête de Jim pour ce qui devint rapidement une des plus grandes découvertes de tous les temps.

Il commença à expérimenter avec sa mixture d'oxygène stabilisé sur les habitants locaux qui avaient contracté la maladie. Il trouva que des fois ça fonctionnait immédiatement, alors que d'autres fois il fallait plusieurs prises pour obtenir une guérison complète, et dans certains cas ça ne marchait pas du tout. Au fil du temps, Jim suspecta que l'oxygène stabilisé, qui contenait du chlorite de sodium (NaClO_2), semblait produire de petits volumes de dioxyde de chlore (ClO_2) quand il était mélangé aux acides gastriques. Si c'était vrai, Jim avait mis le doigt sur quelque chose de plus important que ce qu'il aurait pu imaginer. Le ClO_2 est un des plus sûrs et des plus puissants tueurs de pathogènes connus et utilisés dans le monde aujourd'hui.

Il vint rapidement à la conclusion que l'oxygène stabilisé n'était pas assez fort, car le volume de ClO_2 libéré était au mieux minuscule. Cela expliquait pourquoi l'oxygène stabilisé fonctionnait dans certains cas et pas dans d'autres. Ses résultats allaient se prouver encore plus époustouflants qu'il n'aurait jamais pu le croire. Le Supplément Minéral Miracle (MMS) était prêt pour plus d'essais. La nouvelle solution était principalement faite de chlorite de sodium dans de l'eau distillée (voir plus bas), qui une fois activée avec un

acide alimentaire (acide citrique, jus de citron, de citron vert ou vinaigre), génère du dioxyde de chlore (ClO₂). Les conclusions de Jim montraient que ce mélange était sans danger pour la consommation humaine.

Jim vient de renommé le MMS, il l'appelle désormais Solution Minérale Maître. Il est aussi souvent appelé MMS ou Minéral Miracle en Solution ou Solution Minérale Miracle ou Supplément Minéral Miracle. Il est composé de 72% d'eau distillée et 22,4% de chlorite de sodium ; et donc moins de 5,32% de chlorure de sodium (sel de table) et moins de 0,28% d'hydroxyde de sodium et de chlorate de sodium.

Ce mélange produit du dioxyde de chlore (ClO₂), qui est une molécule chimique qui consiste en un ion de chlore attaché avec deux ions d'oxygène. Les agents oxydants sont des molécules qui acceptent facilement des électrons provenant de « donneurs d'électrons ». Ils gagnent des électrons lors de la réaction chimique. C'est important car par rapport au dioxyde de chlore, tous les agents pathogènes sont des donneurs d'électrons. Le dioxyde de chlore est extrêmement volatile. Vous pourriez l'appeler à « tempérament chaud », mais d'une façon très bénéfique. Cette volatilité est un facteur clé dans l'efficacité du dioxyde de chlore comme « destructeur de pathogènes ».

Après 75.000 cas documentés de paludisme guéris par cette nouvelle découverte, Jim Humble réalisa que cela pourrait être une des plus importantes découvertes du 21^{ème} siècle. Après plus d'essais durant les années qui suivirent, Jim conclut que le ClO₂ était efficace contre d'autres maux causés par des pathogènes, incluant certains types de mousses, virus, bactéries et champignons ; et des maladies comme le sida/vih, cancer, herpès, pneumonie, arthrite, maladie de Lyme, asthme et gripes (même les gripes porcines et aviaires).

Le parcours commence

J'ai réuni ces informations et expériences à propos du MMS et les ai organisées en protocoles basés sur leur utilisation la plus efficace. Après avoir parlé avec des milliers de personnes et avoir entendu leurs témoignages, j'ai réalisé le besoin en diversité de protocoles dépendant de la personne et de son état. Cela m'a conduit à documenter ces protocoles spécifiques basés sur les informations que j'avais collectées durant ces deux dernières années.

C'est un compte rendu de mes nombreuses expériences miraculeuses en tant que représentante du service client pour une société fournissant du MMS sur internet. Je ne suis pas médecin et ne peut pas recommander aucun de ces protocoles et procédures écrits dans ce livre pour un usage personnel. Je sais qu'il est de ma responsabilité de partager ces informations avec le monde, car elles m'ont été données par les plus incroyables et courageuses personnes que j'ai été honorée d'accompagner durant les deux ans et demi précédents. Il s'agit de vraies rencontres avec de vraies personnes. Ce parcours a changé la façon dont je vois notre culture aujourd'hui et il me donne grand espoir pour l'humanité et l'esprit humain. Tous ces braves guerriers, qui étaient prêts à penser en dehors des paradigmes de notre société, ont utilisé le protocole de Jim Humble avec le MMS (CIO2) pour débarrasser leurs corps des agents pathogènes (bactéries, virus, champignon, moisissures, levures et parasites) et autres produits toxiques.

Initialement, quand j'ai accepté ce poste, je n'avais aucune idée du nombre de maladies et autres conditions médicales qui étaient en fait basées sur des agents pathogènes. J'avais lu les écrits de Jim Humble, mais ce ne fut pas avant que les témoignages de milliers de personnes ne me parviennent, que j'ai réalisé comment la magnitude de cette découverte pourrait changer le monde et amener finalement l'espoir aux gens qui l'avaient perdu !

Intuitivement j'ai toujours senti que beaucoup de gens étaient comme endormis, spirituellement, émotionnellement et physiquement. A chaque fois que je déambulais dans un supermarché, je me sentais comme voulant monter sur une estrade et crier « Réveillez-vous ! ». Ici aux USA c'est comme si nous étions devenus la « génération supermarché », ou les morts vivants. Nous avons été élevés pour croire tout ce qu'on nous dit, j'appelle cela un lavage de cerveau ! Mon mari appelle cela « la crétinisation de l'Amérique ». La télévision et les autres médias ont capturé nos cerveaux. Nous sommes

devenus complaisants, vivant dans la médiocrité, acceptant la décadence. Cet état de confiance exagérée a débordé dans tous les aspects de notre existence ; incluant nos vies physiques, émotionnelles et spirituelles. Une fois que je me suis aperçue que cette suffisance devenait une attitude habituelle chez moi, j'ai commencé un long parcours spirituel à travers l'immensité de mon propre cœur. A ce point je l'appelais un sale parcours, car mon cœur évacuait les choses qui m'empêchaient de voir la vérité. C'est important de savoir que la vérité vous libère ! Comme l'apôtre Jean a dit, 8 :32 «Alors vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous libèrera ». Cette phrase est simple, mais l'action de chercher la vérité est difficile. S'aventurer au delà de la falaise n'est pas facile. Une fois que la décision d'arrêter la complaisance est prise, le travail commence. Il est nécessaire de se préparer à tenir bon et à se battre pour ce en quoi on croit. Pour résultat de mon audace à croire, j'ai connu une grande transformation émotionnelle, un bien-être physique et un chemin spirituel plus profond.

J'ai toujours voulu être physiquement active, partiellement par vanité et aussi pour me maintenir en bonne santé. Etant petite fille, Jack Lalanne était mon héro (un culturiste Américain). Il m'inspira d'inclure les exercices comme une partie d'une journée normale. Même à un jeune âge j'avais vu les bénéfices d'un régime régulier d'exercices physiques.

Instinctivement j'ai toujours mangé sainement. Quand j'ai atteint mes quarante ans, mes choix nutritionnels sont devenus particulièrement importants. Si je mangeais la mauvaise nourriture, mon corps réagissait durement. J'ai souffert de constipation tout au long de ma vie. Ce ne fut qu'après avoir embarqué dans cette aventure que j'ai réalisé que mon corps était infecté par une Candida très développée.

Ce que je ne savais pas c'est que les agents pathogènes peuvent vivre dans nos corps pendant des années, indétectables par les tests sanguins habituels et autres procédures allopathiques. Ces résidants indésirés se cachent, attendant que notre système immunitaire devienne défaillant pour mener leur attaque, avec pour objectif de prendre contrôle de notre corps, ce qui peut conduire à de graves maladies ou à la mort. Ne sous-estimez pas l'intelligence et les capacités des plus petits parasites ! Ils peuvent devenir puissants, envahissant nos organes vitaux and débilisant notre système immunitaire. Certaines histoires de ce livre vont littéralement vous ouvrir les yeux et je l'espère, vous faire voir les choses différemment.

Durant les deux ans et demi précédents, j'ai eu le privilège de recevoir une éducation qui s'est prouvée inestimable. Cette éducation n'est pas venue d'une école classique, mais de professionnels de santé, d'individus autodidactes et de gens comme vous et moi, qui ont accepté de partager

leurs expériences et témoignages, après avoir suivi le protocole de Jim Humble pour débarrasser leur corps des pathogènes qui causaient toutes sortes de problèmes dans leur corps physique. J'ai passé mes journées à parler avec ces gens exceptionnels, alors qu'ils me racontaient leurs expériences avec le MMS (CIO2). C'est pour cela que je sens le besoin d'écrire ce journal, pour partager ces informations qui m'ont été transmises, avec tous ceux et celles qui sont intéressé(e)s à utiliser le Minéral Miracle en Solution de Jim Humble, et à suivre sa méthode.

Comme je l'ai mentionné précédemment, je ne suis pas médecin ; ceci est mon expérience personnelle et les expériences de celles et ceux qui ont généreusement partagé leurs vies avec moi. J'espère que ces histoires vont vous inspirer pour bien regarder vos problèmes de santé et les options qui existent peut-être. Beaucoup d'individus sont arrivés à ce carrefour, la plupart en situation de crise, et ont choisi la route de la responsabilité personnelle ! Apprendre par vous-même est bien plus facile aujourd'hui avec internet, avec les milliers de livres écrits sur le sujet, que ce soit des livres scientifiques ou des biographies et prises en main individuelles, comme Suzanne Summers ; il y a aussi de nombreuses conférences et séminaires. Il y a aussi des interviews et des déclarations de professionnels engagés du monde entier, sur internet. J'ai trouvé que souvent, les gens choisissent cette voix, quand ils en ont finalement eu assez. Ils ont décidé de se prendre en main, réalisant que personne ne pouvait les représenter mieux qu'eux-mêmes. Dans mon cas, c'est Dieu qui dirige mon cheminement, et il m'a conduit ici pour partager ces informations inestimables avec vous.

Chaque jour, je suis inondée d'appels de personnes du monde entier. Au début, la plupart des appels provenaient de gens non qualifiés en matière de santé, mais rapidement, j'ai reçu des appels de professionnels en santé alternative et de médecins des quatre coins du monde, avec des histoires de guérisons extraordinaires. J'ai rendu compte des méthodes qu'ils ont utilisées et plusieurs témoignages que j'ai reçus durant cette période. Je tiens à préciser que je n'essaye pas de dissuader les gens de consulter un médecin. Il y a certainement une utilité dans nos procédures médicales avancées. Il s'agit juste d'information passée comme un outil éducationnel, à propos du MMS comme alternative pour ceux qui croient que les deux peuvent coexister.

Le système immunitaire du corps

Un pathogène est un agent biologique qui cause des maladies chez son hôte. Nos corps sont équipés avec un ordre de défense naturel contre beaucoup de ces agents pathogènes. Le système immunitaire humain, et en plus certaines bactéries amies présentes dans la flore bactérienne normale du corps, ont été créés pour combattre ces micro-organismes.

Nos corps ont trois éléments de base pour se défendre contre une invasion de pathogènes. Le premier est la réponse phagocytaire immune, dans laquelle les globules blancs détruisent les particules étrangères en les entourant et en les ingérant. La seconde défense est la réponse humorale immune. Le corps envoie des protéines anti-corps très spécifiques dans le flux sanguin pour détruire les pathogènes. Et le troisième mécanisme de défense est la réponse immune cellulaire qui utilise les lymphocytes T qui peuvent se transformer en cellules tueuses dites cellules T ou cellules TC cytotoxiques, qui peuvent attaquer les pathogènes. Quand notre système immunitaire est compromis, les pathogènes qui auraient normalement été tenus à l'écart, ont maintenant proliféré et causent du mal à nos corps.

Durant la dernière décennie, nos systèmes immunitaires ont été compromis par notre nourriture et nos sources d'eau et même par l'air que nous respirons. Les antibiotiques et autres médicaments prescrits par les médecins peuvent causer une myriade de problèmes dans notre système immunitaire. Par exemple, des grandes quantités d'antibiotiques peuvent mener à une disparition de la moelle épinière. Beaucoup de nos antibiotiques prescrits couramment peuvent causer des anémies hémolytiques, qui sont des déficiences en globules rouges en réponse à certaines toxines ou agents infectieux. Les anti-douleurs vendus partout tels que l'ibuprofène peuvent causer une neutropénie, qui est un déclin anormal du nombre des nouvelles cellules sanguines. L'aspirine peut causer des dérangements gastrointestinaux, de l'anémie et il se montre exacerbant pour les intestins irrités et la maladie de Crohn.

Il y a tellement de maladies qui sont causées par un dysfonctionnement du système immunitaire. Voici une liste d'exemples basée sur les systèmes du corps :

Système respiratoire – toux (sèche et productive), sinus anormaux dans les poumons, hyperventilation

Système cardiovasculaire – sous tension, anémie

Système gastrointestinal – coliques, diarrhées, maladies des intestins irrités, la maladie de Crohn (des recherches montrent que les agents environnementaux tels que pesticides, tabagisme et radiations peuvent amener les irritations des intestins).

Système urinaire – fréquence et/ou brûlures lors d'urination, sang dans l'urine.

Système musculo-squelettal – joints, mobilité, eudèmes, douleurs, ataxie (perte de la coordination musculaire)

Peau – rougeurs, lésions, dermatoses, eudèmes, inflammations

Système neurosensoriel – malfunctions cognitives, perte d'audition, changements dans la vision, migraines et/ou maux de tête.

L'importance de la nutrition est de plus en plus reconnue dans la communauté médicale. Les vitamines sont essentielles pour la prolifération et la maturation des cellules immunitaires. Avoir soit un excès, soit une déficience en vitamines peut conduire à un système immunitaire affaibli. Des minéraux tels que le cuivre, le fer, le manganèse, le sélénium et le zinc sont essentiels pour une bonne fonction immune. Avoir un excès ou une déficience en ces minéraux peut causer des dérèglements du système immunitaire.

Les facteurs relatifs au style de vie affectent aussi le système immunitaire. Comme mentionné précédemment, une nutrition appauvrie, fumer, une consommation excessive d'alcool, l'usage de drogues illicites, ou des expositions au domicile ou sur le lieu de travail à des radiations et polluants environnementaux ont tous été associés avec un système immunitaire défaillant. Lorsque la personne expérimente les crises de guérison, des conditions ou blessures passées peuvent refaire surface. Les gens oublient souvent les problèmes et maladies qu'ils ont eu par le passé, mais se les voient rappelés durant une crise de guérison. Il y a un grand nombre de réactions qui peuvent arriver durant une crise de guérison. J'ai parlé avec une femme qui a souffert à cause du virus de la polio quand elle était très jeune. Elle avait pris les médicaments prescrits qui avaient en effet supprimé les symptômes de sa maladie. A l'âge de 52 ans elle a commencé à prendre du MMS en suivant le protocole de Jim. Après une semaine, elle commença à ressentir les mêmes symptômes qu'elle avait eus étant enfant. Le virus restait dormant dans son organisme. En continuant le protocole de Jim, les symptômes disparurent.

Les protocoles de base

Il y a deux méthodes différentes de prendre le MMS intérieurement. Le premier protocole de Jim, qui fut utilisé pendant les deux ans et demi après que sa découverte soit devenue connue du monde entier. Après avoir collecté plus d'informations, il le changea en une seconde méthode de prise ; le protocole d'une prise toutes les heures, qu'il recommande aujourd'hui. Le nouveau protocole utilise un plus petit nombre de gouttes prises chaque heure. Jim pense que c'est plus efficace car le MMS ne reste actif dans le corps que pendant une heure ou une heure et demie. Prendre une dose chaque heure ne donne pas l'occasion au pathogène de se ressaisir. Ce protocole s'est montré très efficace depuis l'an dernier. J'ai parlé avec de nombreux professionnels médicaux et individus qui préfèrent suivre le tout premier protocole de Jim car il demande moins de temps et moins de prises. J'ai inclus les deux protocoles ci-dessous ; en faisant des essais, chaque personne peut choisir le protocole le plus efficace dans leur situation.

Le protocole des 15 gouttes (Le tout premier protocole)

Achetez une bouteille de MMS sur internet ou à votre parapharmacie locale. Le MMS doit être activé pour produire le dioxyde de chlore, appelé ClO₂ à partir d'ici. Une bouteille d'acide citrique 1 pour 1 est disponible sur internet. Si vous l'achetez dans un magasin pour la santé, ça devrait être sous forme de kit, et sinon sur internet ça sera sous forme individuelle. L'acide citrique 1 pour 1 est le nouvel activateur fait avec une concentration plus forte d'acide citrique. Pour simplifier cela veut dire 1 goutte de MMS pour 1 goutte d'activateur. Une autre option pour activer le MMS est d'utiliser du jus de citron frais, de citron vert ou de vinaigre de cidre de pomme au lieu de l'acide citrique. Si un de ces produits est choisi, citron ou vinaigre, la proportion sera de 5 gouttes de vinaigre ou de jus de citron pour chaque goutte de MMS. Quand vous utilisez l'acide citrique à 1 pour 1, vous n'activerez le MMS que pendant 20 secondes, pas plus d'une minute, avant d'ajouter l'eau ou le jus de fruit. Si vous choisissez le citron ou le vinaigre pour activer le MMS, le temps d'activation est de 3 minutes, pas plus de 10 minutes, avant d'ajouter l'eau ou le jus. Si vous laissez le ClO₂ activé trop longtemps à l'air libre, le gaz de ClO₂ s'échappe et le mélange devient moins fort, donc il est important d'ajouter l'eau ou le jus juste après le temps d'activation.

Maintenant que vous avez le MMS et que vous avez choisi votre activateur, vous êtes prêt(e) à commencer. Commencez toujours avec un verre sec quand vous activez du MMS. Le premier jour mettez 1 goutte de MMS et 1 goutte d'acide citrique 1:1 dans le verre et laissez reposer 20 secondes. Ajoutez 120 ml d'eau ou de jus à cette solution activée (ClO₂). Si vous choisissez d'utiliser du jus, assurez-vous qu'il est biologique et qu'il ne soit pas indiqué «vitamine C ajoutée, ou acide ascorbique» sur l'étiquette. Ces additifs annuleront ou désactiveront le MMS (ClO₂). Quand vous achetez votre jus, celui-ci ne devrait pas contenir plus de 10% de vitamine C. Presser des légumes ou fruits frais est un moyen fabuleux de couvrir le goût et d'éviter tous les additifs qui pourraient annuler les effets du ClO₂. Il est important que vous n'utilisiez pas des jus d'agrumes, citron, pamplemousse ou orange, car ils désactiveront le MMS et annuleront son efficacité. Attendez une heure et demie avant de boire un jus d'agrumes.

(Note : si vous utilisez l'ancien acide citrique à 10%, 1 :5, du jus de citron ou du vinaigre, vous mélangerez 5 gouttes de cet activateur pour chaque goutte de MMS et laisserez reposer 3 minutes avant d'ajouter l'eau ou le jus pour boire)

Prenez ce MMS activé (ClO₂) le matin, l'après-midi et le soir. Certains individus ont choisi de prendre le MMS deux fois par jour, matin et soir. La plupart des gens augmentent leur dose d'une goutte de MMS chaque jour, progressant jusqu'aux 15 gouttes. Par exemple, le deuxième jour activez 2 gouttes de MMS avec les 2 gouttes d'acide citrique 1 :1 ou 5 gouttes des autres activateurs listés précédemment. Laissez la solution reposer pendant 20 secondes et ajoutez votre eau ou jus de fruit et buvez. Vous pouvez ajouter de 120 à 250 ml d'eau, ça ne gênera pas l'efficacité du MMS. Je préfère utiliser 120 ml pour avoir le MMS bu le plus vite possible. Certaines personnes préfèrent augmenter le nombre de gouttes à chaque prise suivante. Donc ils commencent avec 1 goutte de MMS activé (ClO₂) le matin et ensuite 2 goutte de MMS activé (ClO₂) l'après-midi, et 3 gouttes de MMS activé (ClO₂) le soir. C'est un moyen plus rapide d'arriver au nombre de gouttes désirées. Toutefois pour certaines personnes la transition est trop rapide et leur système nécessite plus de temps pour s'adapter. Rappelez-vous que c'est un processus individuel. Le meilleur conseil est d'écouter votre corps. Si vous devez rester à une goutte par dose pendant une semaine, c'est aussi très bien.

Pour le protocole de base, il est recommandé qu'une fois que vous avez progressé jusqu'à 15 gouttes par dose 2 ou 3 fois par jour, vous devez continuer pendant 1 ou 2 semaines. C'est pour un nettoyage de base, pour débarrasser le corps de tout pathogène indésirable. Si à n'importe quel moment durant le processus, vous sentez une nausée ou avez des diarrhées,

qui sont des symptômes de crise de guérison, réduisez d'une ou deux gouttes et restez à ce niveau pour un jour ou deux. Par exemple si vous prenez 10 gouttes de MMS activé avec 10 gouttes d'acide citrique à 1 :1, et que vous avez la nausée, retournez à 8 gouttes. C'est mieux de rester à 8 gouttes de MMS pendant 1 ou 2 jours. Quand vous vous sentez mieux, recommencez à progresser. En lisant ce livre vous découvrirez comment différentes maladies nécessitent qu'une personne prenne le MMS pour des périodes plus longues.

Jim Humble suggère que le poids d'une personne soit pris en compte pour calculer le nombre de goutte à prendre par un individu. Il recommande 3 gouttes de MMS pour chaque tranche de 11,5 kilos de poids corporel comme étant la dose maximale. Par exemple, si une personne pèse 60 kilos, la dose maximale serait de 14 gouttes de MMS en utilisant le premier protocole. Toutefois j'ai parlé avec un homme de 120 kilos qui a pris seulement 10 gouttes 2 fois par jour pendant une période plus longue et qui a rapporté de très bons résultats. Beaucoup de gens sont très sensibles et trouvent très bien de prendre 2 ou 3 gouttes de MMS matin et soir pendant une plus longue période de temps. L'idée principale est que chacun a une chimie corporelle différente. Quand vous suivez le nettoyage de base, il est important de trouver ce qui fonctionne pour vous et de vous y tenir. Pour d'autres conditions mettant la vie en jeu, il sera important de progresser jusqu'à de plus fortes doses.

Si on a la nausée, manger une pomme aidera à adoucir l'estomac. Manger quelque chose de léger une demi-heure avant ou après la dose de MMS n'interférera pas avec l'efficacité du protocole MMS. Des exemples de nourritures légères comme les bananes, salades, toasts, légumes, etc... Il est suggéré d'attendre une heure et demie après une dose de MMS pour manger un repas complet. Il est possible que le MMS s'attaque aux toxines libérées dans l'estomac au lieu des parasites présents dans votre organisme. De plus vous pourriez être malade de l'interaction de la nourriture avec le MMS. Je parlai par expérience, car une fois j'ai mangé du poulet durant la période de protocole et je suis devenue très malade. Apparemment le poulet contient des toxines.

Si vous devez stopper le MMS (CIO₂) d'agir complètement, prenez 3.000 mg de vitamine C cinq minutes après avoir pris le MMS. Cela désactivera complètement le MMS. Vous pouvez aussi mélanger 2 petites cuillères de poudre de bicarbonate de soude dans un verre d'eau et le boire. Le bicarbonate de soude liquide désactivera aussi le MMS. Si par erreur vous faites une erreur du nombre de gouttes et prenez trop de gouttes de l'un ou de l'autre (MMS ou activateur), vous devriez prendre immédiatement la vitamine C ou le bicarbonate de soude. Assurez vous de boire beaucoup

d'eau car cela aidera à évacuer les toxines du corps. J'ai parlé à plusieurs personnes qui avaient pris une dose de 75 gouttes de MMS avec 15 gouttes d'activateur et qui sont devenues très malades. Elles ont immédiatement vomi et eu des diarrhées. Elles sont devenues très nauséuses et ont eu des symptômes comme la grippe toute la journée. Je ne peux pas insister assez sur l'importance de boire beaucoup d'eau pour éliminer ces toxines du corps. Bien qu'inconfortable, cela passe généralement dans la journée.

Le protocole 1000

Le nouveau protocole de 3 gouttes de Jim est un protocole à appliquer chaque heure. Comme décrit précédemment, ce protocole garde le MMS dans le corps à un niveau consistant pendant une période de 8 heures par jour. Ainsi, les pathogènes n'ont pas la possibilité de se ressaisir. Un individu désirant un nettoyage de base des parasites, métaux lourds et autres toxines, prendra 3 gouttes chaque heure, 8 heures par jour pendant une période d'une semaine, ou plus dans certains cas. Jim m'a appris la méthode avec la bouteille d'eau quand j'étais avec lui en République Dominicaine. Suivant votre disponibilité, vous pouvez activer le MMS chaque heure, mais si vous avez un emploi du temps chargé, la méthode de la bouteille d'eau est une très bonne alternative. J'ai expliqué cette méthode ci-dessous.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et marquez 8 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 8 portions de 120ml à prendre chaque heure. Autrement, activez simplement votre MMS chaque heure en commençant avec une goutte par heure et progressez jusqu'à 3 gouttes par heure comme décrit ci-après.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce

mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Je laisse le choix aux lecteurs car c'est basé sur leur sensibilité individuelle. Si vous êtes sensible, je recommanderais que vous restiez à ce niveau au moins une semaine, jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable pour avancer. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 8 heures par jour (soit 24 gouttes activées dans la bouteille), suivez ce protocole pendant 1 semaine pour un nettoyage de base.

Si vous avez tendance à être plus sensible, ce qui suit est un protocole qui est plus facile pour votre organisme. Il faudra peut-être que la personne reste plus longtemps avec ce protocole de MMS, dépendant de l'état de santé de la personne.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 5 gouttes de MMS et 5 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Remplissez ensuite la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième marque. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la

journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 10 gouttes de MMS et 10 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième étape. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 15 gouttes de MMS et 15 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 5 heures par jour (soit 15 gouttes activées dans la bouteille), suivez ce protocole jusqu'à ce que votre organisme soit nettoyé.

Il est recommandé que vous mangiez de petits repas à la demi-heure après la prise, tout le temps que vous suivez ce protocole. Par exemple, si vous prenez la dose de MMS à 12.00, mangez une collation à 12.30. Cela donnera une chance au système digestif de traiter le MMS avant la prise de nourriture. Ne prenez pas de vitamine C durant ce protocole. C'est mieux d'attendre 2 heures après la dernière prise de MMS pour prendre toute nourriture ou vitamine qui pourraient contenir de la vitamine C. Il est très important de boire beaucoup d'eau durant le protocole MMS. Je suggérerais un minimum de 250ml chaque heure pour aider le corps à évacuer durant le processus de nettoyage. Si quelqu'un choisi ce protocole, il est important qu'il ou elle prenne le MMS chaque heure. Le MMS reste actif dans votre corps pendant une heure à une heure et demie. Cette méthode est très puissante car elle garde du CIO₂ en permanence dans votre corps, ne laissant pas une chance aux pathogènes de se ressaisir. A noter que Jim pense que c'est le meilleur protocole à suivre.

Dosage de maintenance

Jim Humble pense qu'il est important de continuer avec une dose de maintenance après avoir complété le protocole. Je suis d'accord avec lui, car j'ai des témoignages de nombreuses personnes qui n'ont plus eu de problèmes de santé en suivant le protocole de maintenance. Il est recommandé qu'une personne prenne 6 gouttes de MMS activé (ClO₂) 2 fois par semaine en dose de maintenance. Si la personne est plus âgée, 70 ou 80, Jim suggère de prendre 6 gouttes par jour. Beaucoup de gens ont trouvé leur dose de maintenance. Un Canadien âgé de 72 ans prend 3 gouttes par jour. Il dit qu'il n'a pas été sensible aux rhumes ni aux gripes depuis ce temps là. Une femme aux USA ajoute 30 gouttes de MMS activé (ClO₂) à son bain quotidien, elle a aussi découvert un changement dramatiquement positif dans sa santé au quotidien.

D'autres personnes suivent le protocole de base ou le protocole 1000 pendant une semaine, tous les 3 ou 6 mois. Ils trouvent que c'est plus facile de suivre un nettoyage de base à chaque fois. Beaucoup de gens ont des difficultés à se souvenir de prendre le MMS chaque semaine ou chaque soir. Mon avis, encore une fois, est de considérer ce qui va le mieux avec votre style de vie.

J'ai inclus une description des crises de guérison, aussi appelées Réactions d'Herxheimer. Cela vous aidera à naviguer à travers votre propre processus de nettoyage avec des informations supplémentaires.

Crise de guérison ou réaction d'Herxheimer – Cette réaction arrive quand le corps essaye d'éliminer les toxines trop rapidement. Plus un organisme est intoxiqué, plus sévère sera la détoxification, aussi appelée crise de guérison. La crise de guérison ou réaction d'Herxheimer est caractérisée par une augmentation temporaire des symptômes durant la détoxification ou la guérison, qui peut être moyenne ou sévère. Vous pouvez vous sentir pire et ainsi conclure que ça ne fonctionne pas. Mais ces réactions sont le signe que le traitement fonctionne et que votre corps passe par un processus de nettoyage de ses impuretés, toxines et déséquilibres.

Les choses communes sont :

Augmentation des douleurs musculaires et des joints

Diarrhées

Fatigue extrême et/ou son opposé, ne pas tenir en place

Crampes

Migraines (possiblement causées par une accumulation de toxines dans le sang ou par déshydratation)

Douleurs

Lancements arthritiques
Insomnie, nausée
Congestion des sinus
Fièvre (normalement faible) et/ou frissons
Urination fréquente et/ou décharges urinaires
Baisse de la pression sanguine
Eruptions cutanées incluant rougeurs et boutons
Symptômes similaires à un rhume ou une grippe
Emotions fortes : colère, désespoir, tristesse, peur, etc...
Anxiété

Au début, quand je suis moi-même passée par le protocole de nettoyage, il devint évident à quel point il m'était difficile de progresser jusqu'à 15 gouttes par dose. J'ai vomi au niveau des 12 gouttes. Je ne pouvais même pas sentir le MMS le jour suivant. Si cela vous arrive, considérez le fait d'arrêter pendant quelques jours, et de reprendre ensuite à 8 ou 10 gouttes, et de progressez à nouveau. Il est intéressant de noter que durant cette période une femme médecin m'a appelée depuis l'Angleterre. Elle avait acheté le MMS et l'utilisait sur elle-même, avant de le recommander à ses patients. Elle prenait le MMS pour son système musculo-squelettal. Parce que son organisme était très sensible à tous les suppléments, aux médicaments et nourritures, elle avait seulement atteint 2 gouttes de MMS 2 fois par jour. Après 2 semaines à cette dose, les douleurs dans ses articulations avaient presque disparues. Elle me dit que les Américains pensent toujours à l'excès, doublant souvent les dosages en espérant une guérison plus rapide. La plupart des suppléments ne fonctionnent pas ainsi, spécialement le MMS. Son conseil est de traiter chaque personne en fonction de sa réaction physiologique. Quand je lui ai parlé plus tard, elle prenait le MMS depuis 2 mois et ses douleurs étaient complètement parties. Cela me fit réaliser qu'il est important d'ajouter dans les expériences du MMS : chaque personne a des besoins différents et devrait ajuster sa consommation de MMS en fonction de ses besoins. Chaque individu devrait établir une quantité qui fonctionne dans son cas.

Le protocole pour les lavements

La constipation est un dérèglement anormal de la défécation. Faire ses besoins peut être difficile et douloureux. Il est estimé que 4,5 millions d'Américains sont cliniquement constipés (Stessman 2003). Cette condition peut être causée par certains médicaments (anti-hypertension, tranquillisants, opioïdes, antidépresseurs, préparations à base de fer, etc.). Il y a une bonne raison de rester loin des médicaments ! Les désordres anaux, obstructions, les problèmes de métabolisme, neurologiques et neuromusculaires, comme le diabète, la sclérose en plaques, Parkinson, les ulcères d'estomac, diverticules et toutes les maladies qui sont généralement associées avec de la constipation. Bien sûr, les habitudes alimentaires ont un impact très important sur les habitudes des intestins, comme le faible apport en fibres et en fluides qui est crucial. L'utilisation chronique de laxatifs amène des problèmes d'élimination des intestins et est devenu un problème de santé majeur aux USA.

Il semble que l'insertion de MMS lors d'un lavement est aussi efficace qu'une perfusion intraveineuse, car le MMS est apporté directement dans le sang et aux globules rouges. C'est l'opinion de nombreux médecins. Prendre le MMS par voie orale délivre le MMS uniquement après qu'il est passé l'estomac et soit absorbé dans les intestins pour aller dans le sang, alors que prendre le MMS par voie de lavement le fait directement absorber à travers les muqueuses rectales.

Avant de procéder au lavement, il est recommandé de faire un pré-lavage avec un lavement d'environ 1 litre d'eau (32 onces). Jim suggère que vous ajoutiez une petite cuillère de sel ou ½ tasse d'aloé véra à l'eau du pré-lavage. N'ajoutez pas de café à ce lavement de pré-lavage. Il est recommandé que la personne répète ce pré-lavage 2 ou 3 fois si nécessaire. Comme avec les autres types de lavements, gardez l'eau dans le colon le plus longtemps possible, tout en massant le bas du ventre pour faire se déplacer le liquide plus haut dans le colon. Laissez le lavement s'écouler du colon après l'y avoir gardé au moins 1 minute.

Première étape – Activez 1 goutte de MMS avec 1 goutte d'acide citrique à 1 :1 (dit à 50%) dans un verre sec et laissez agir 20 secondes. Ajoutez 120ml (4 onces) d'eau et versez le tout dans le ballon de lavement ou dans le récipient utilisé. Allongez-vous sur le dos ou sur votre côté gauche et pliez vos jambes tout en insérant le MMS dans votre rectum. Laissez le mélange

de MMS être absorbé par les parois du colon. Comme il s'agit d'un lavement avec insertion, le but est de permettre aux 120 ml de liquide d'être absorbés par les parois du rectum, plutôt que de le laisser ressortir. Utilisez le protocole des 15 gouttes comme exemple avec les lavements. Commencez avec 1 goutte et augmentez doucement jusqu'à des doses de 15 gouttes. Il est possible d'effectuer 2 lavements par jour au lieu de la prise orale. Réduisez le montant de MMS si vous avez des nausées ou des diarrhées.

Un Anglais m'a envoyé un courriel. Il souffrait depuis des années de sévères douleurs de hanche. Après avoir essayé plusieurs remèdes naturels sans succès, il avait décidé d'essayer le MMS. Il prit d'abord le MMS par voie orale sans ressentir d'amélioration. Il décida de s'administrer lui-même un lavement avec 15 gouttes de MMS activé. Il m'écrivit pour partager son témoignage, disant que sa douleur de hanche avait complètement disparue en moins d'une heure après qu'il ait fait le lavement. Le lavement a semblé atteindre l'épicentre du problème. Ce fut ma première exposition à un cas de lavement avec du MMS activé (CIO2).

Exactement à la même période je reçue un appel d'un naturopathe qui avait atteint la dose de 7 gouttes de MMS, en suivant le protocole par voie orale. Il me dit qu'il avait des vomissements et des diarrhées avec cette dose. Il me dit que sa femme avec un commerce de «thérapie hydrocolon» qu'elle faisait chez elle. Depuis, j'ai eu des lavements et je me rends compte à quel point cet homme avait du être «nettoyé» par rapport aux autres Américains. Il me dit, «Tammy, ma femme m'a fait des lavements avec 15 gouttes de MMS activé». Il dit qu'il retenait le MMS pendant 15 minutes dans son colon. Ensuite il me parla des vers qui sont sortis de son colon. Sa femme lui dit qu'il aurait fallu de nombreuses séances pour avoir ces horreurs évacuées sans le MMS. Quand j'ai eu mes premières séances de lavements, environ 1 an après, la femme qui me faisait les lavements me montra des photos des vers qui avaient été évacués du colon d'un client. Elle me dit qu'il avait fallu 13 séances pour faire sortir ces vers. J'ai pensé à quel point le MMS avait été puissant et avait tué les vers dans le cas de ce médecin. Depuis j'ai eu de nombreux hydrothérapeutes qui ont utilisé la même technique et avec les mêmes résultats ! Si vous voulez voir ces vers allez sur <http://coloncaredallas.com>

J'avais déjà fini le protocole des 15 gouttes. Cela m'a pris environ 1 mois pour arriver aux 15 gouttes 3 fois par jour. J'ai eu des problèmes de constipation toute ma vie. Je me rappelle de ma grand-mère faisant des tartes aux prunes, donc j'imagine que c'était héréditaire. Quand vous travaillez dans l'industrie de la santé naturelle, vous apprenez vite que « La mort commence dans le colon ! » Ce fut peu de temps après que le docteur m'appela avec son témoignage sur les lavements, que j'ai décidé d'essayer

les lavements au MMS. Près de chez moi il est difficile de trouver un hydrothérapeute acceptant de mettre du MMS dans les lavements, donc ce fut mon alternative immédiate. J'avais rencontré un RN en Oregon, qui était fou de MMS. Entre lui et d'autres médecins, nous avons trouvé un bon protocole qui fonctionnerait pour moi. Je mélangeais 15 gouttes de MMS avec 75 gouttes d'acide citrique à 10% (ou 15 gouttes de MMS avec 15 gouttes du nouvel acide citrique à 50%, dit 1:1) pour préparer un lavement. Je le laissais agir pendant 20 secondes puis j'ajoutais 1 litre d'eau (32 onces) tiède pour le lavement. Je faisais d'abord un prélavage avec 1 litre d'eau avant d'en faire un avec le MMS. Je m'allongeais dans la baignoire et introduisais le MMS. Je le gardais aussi longtemps que je pouvais. Je montais mes pieds sur le bord et massais mon colon en poussant le mélange vers le haut, aussi loin que possible en amont du colon. Je répétais cette procédure chaque jour pendant 5 jours. J'ai été choquée par ce qui est sorti de mon colon, mais aussi soulagée ! J'ai su que j'avais fait d'énormes progrès dans ma quête d'un colon en bonne santé !

Rhumes et gripes

Le rhume commun est aussi connu sous le nom de rhinite virale. Dans un sens large, le terme rhume commun réfère aux infections respiratoires supérieures ou URI. Laryngite, rhinite et pharyngite distingue le lieu des symptômes. Le terme grippe est utilisé quand la source du mal est le germe de la grippe (ou influenza). Concernant les protocoles du MMS, toutes ces maladies peuvent être traitées avec le protocole des rhumes et gripes. La raison pour laquelle les rhumes sont très contagieux est que les virus sont abrités 2 jours avant que les symptômes n'apparaissent. Les adultes aux USA ont en moyenne 2 ou 3 rhumes par an (Association Américaine des Poumons, 2005). Les femmes sont plus sensibles que les hommes. Les rhumes sont tellement communs, au moins 200 virus différents peuvent causer un rhume.

La pratique montre que le meilleur protocole pour les rhumes et gripes, est le plus récent de Jim, le protocole de 3 gouttes par heure. Ce protocole garde le MMS (CIO₂) à un niveau consistant dans votre corps durant une période de 8 heures. Ainsi, l'agent pathogène n'a pas la possibilité de s'installer. On peut soit activer le MMS chaque heure dans un verre sec, ou suivre le protocole de la bouteille d'eau ci-après.

Une fois que vous avez acheté votre MMS et votre solution d'acide citrique, prenez une bouteille d'un litre (32 onces), qu'elle soit en plastique ou en verre. Vous aurez besoin d'un feutre ou marqueur indélébile/permanent. Tournez la bouteille sur son côté et prenez une règle graduée ou un mètre ruban, et marquez 8 portions égales sur la hauteur de la bouteille. Cela vous donnera huit portions de 120 ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez dedans 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique 1:1. Laissez le mélange agir pendant 20 secondes, pas plus de 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de CIO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau. Buvez 120 ml (4 onces) chaque heure en utilisant les marques comme référence. Cette solution restera active toute la journée. C'est mieux pour vous de progresser jusqu'à 3 gouttes par heure dès que possible.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez dedans 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique 1:1. Laissez le mélange agir pendant 20 secondes, pas plus de 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau. Buvez 120 ml (4 onces) chaque heure en utilisant les marques comme référence. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après cette deuxième étape, allez à la troisième étape. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau permet de couvrir le goût du MMS.

Troisième étape – Commencez avec un verre sec et mettez dedans 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique 1:1. Laissez le mélange agir pendant 20 secondes, pas plus de 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau. Buvez 120 ml (4 onces) chaque heure en utilisant les marques comme référence. Cette solution restera active toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes par heure, 8 heures par jour (24 gouttes activées dans la bouteille d'eau), restez à ce niveau jusqu'à ce que le problème soit éradiqué de votre corps.

Mon expérience personnelle avec l'utilisation du MMS (ClO₂) contre les rhumes et gripes, a été un grand succès. Mon fils à 14 ans et est à l'école à plein temps. Comme tous les jeunes à l'école, il est très vulnérable durant la saison des rhumes et gripes. S'il rentre à la maison en se plaignant d'un mal de gorge ou autre symptôme, je commence immédiatement à lui donner 3 gouttes de MMS activées avec 3 gouttes d'acide citrique 1:1, chaque heure. Si j'arrive à l'avoir à son tout début, il suffit normalement de 3 ou 4 doses pour qu'il soit complètement guéri. Par expérience personnelle, si vous attendez un jour avant de commencer à prendre le MMS, cela prendra 8 heures à 3 gouttes par heure pour se débarrasser du rhume. Dans certains cas cela a pris 2 jours.

Quand la méthode de 30 gouttes de MMS dans un bain chaud est apparue, je revenais juste d'un voyage. Je me rappelle très bien quand le virus est entré en moi. Il m'a frappée alors que je descendais les escaliers chez un ami. Quand je suis descendue de l'avion, mon corps était douloureux. J'avais des frissons et je sentais la fièvre qui arrivait. Ce fut mon opportunité pour essayer ce nouveau protocole de bain chaud au MMS. J'ai mélange 30 gouttes de MMS avec 30 gouttes d'acide citrique 1:1, et ai laissé agir pendant 20 secondes. Si vous utilisez de l'acide citrique à 10%, du jus

de citron ou vinaigre comme activateur, vous devrez en ajouter 2,5 cuillères à café avec les 30 gouttes de MMS, et laisser agir pendant 3 minutes. J'ai fait couler un bain chaud et y ai ajouté le MMS activé (ClO₂). J'ai aussi ajouté ¼ de tasse de DMSO et ¼ de tasse d'huile de magnésium. Je suis restée dans le bain pendant 20 à 30 minutes. Quand j'en suis sortie j'étais très fatiguée et alla directement me coucher. En me levant le matin suivant, le virus était complètement parti. Le MMS est entré dans mon corps à travers la peau et m'a complètement débarrassée du virus.

Durant l'été 2009, alors que les avertissements contre le H1N1 (Grippe porcine) circulaient dans le monde entier, j'ai eu un large aperçu et collecté beaucoup d'informations durant la saison grippale d'automne. Plusieurs docteurs m'ont avertie à propos de la vaccination contre le H1N1. Un professionnel de santé m'a même dit que s'il m'arrivait de me trouver physiquement dans une pharmacie où ils administraient le vaccin par inhalation, je devrais prendre ma famille et sortir immédiatement de cet endroit. Bien que cela semble alarmiste, le pharmacien m'a expliqué que le vaccin contient des virus vivants qui s'échappent dans l'air environnant dès que le vaccin est vaporisé dans le nez.

Comme précaution, beaucoup de professionnels de santé m'ont dit que si le gouvernement en arrivait à forcer la prise du vaccin, une personne pourrait prendre le MMS (environ 6 à 10 gouttes activées), avant la vaccination, et la même dose après la vaccination. Ils recommandent de continuer à prendre du MMS (des doses de 3 gouttes) pendant 6 à 12 heures après avoir reçu le vaccin, pour empêcher que les virus pénètrent le corps. Beaucoup de médecins naturopathes croient que cela évacuera le virus et les autres toxines hors du corps.

J'ai parlé à beaucoup de personnes qui ont attrapé le virus H1N1 et ont utilisé le protocole de 3 gouttes par heure. Beaucoup de ces personnes ont récupéré en 1 ou 2 jours. J'ai parlé avec un homme qui avait 2 enfants, tous les deux diagnostiqués avec le virus H1N1. Il me dit qu'il leur a donné 1 goutte par heure pendant 4 heures, et le virus avait disparu. Jim Humble suggère que lorsque vous donnez du MMS aux enfants, donnez toujours 3 gouttes de MMS par 11,4 kg de poids corporel (25 Livres). Donc si un enfant pèse 35 kg (75 Livres), votre quantité maximale par dose sera de 9 gouttes de MMS activé.

J'ai parlé avec une femme du Texas qui a 2 jeunes garçons. Tous les soirs elle leur donnait un bain en y ajoutant 6 gouttes de MMS activé (ClO₂). Elle revendique que ce traitement les a protégés des rhumes et gripes durant toute l'année. Quant à moi, mon fils est arrivé avec une grippe sévère, du genre H1N1, le jour de son anniversaire l'an dernier. Je lui ai donné 6

gouttes de MMS activées avec 30 gouttes d'acide citrique à 10%, chaque heure pendant 4 heures. Il a vomit et eu de la diarrhée. A la fin de l'après-midi il allait mieux à 70%, et le jour suivant il était 100% mieux. La plupart de ses amis d'école qui ont eu la même grippe sont restés malades pendant 8 jours.

Une fois j'ai parlé avec une femme dont le père était un physicien très connu en Colombie. Après la mort de son père, elle est venue aux USA et a reçu son diplôme d'infirmière. Elle travaillait dans une unité de soins pour les plus âgés. Elle m'a dit qu'ils étaient en train de tuer les personnes âgées dans ces établissements. Elle m'a dit que les gens arrivaient là-bas vibrants et pleins de vie, mais après tous les médicaments et les traitements que l'infirmière donne, ils deviennent rapidement très malades et meurent. Le résultat est qu'elle a arrêté de pratiquer la médecine en tant qu'infirmière enregistrée. Elle est retournée à l'école et est devenue naturopathe. Elle m'avait appelée à propos de la prise de MMS contre une bronchite, car sa mère âgée de 85 ans en souffrait. Après avoir parlé avec Jim Humble, il lui recommanda d'activer 1 ou 2 gouttes de MMS dans un verre sec. De ne pas ajouter d'eau, en laissant simplement le mélange s'activer, et d'inhaler doucement le gaz de ClO₂. Lisez s'il vous plaît l'avertissement suivant, que j'ai copié du site internet de Jim Humble :

Vous allez inhaler, par le nez ou la bouche, de petites quantités de gaz de ClO₂ provenant d'une tasse. OBSERVEZ LES PRECAUTIONS LISTEES CI-APRES.

Ne buvez pas la mixture de ce protocole, car on y ajoute pas d'eau après activation du MMS, celui-ci est donc très concentré et vous brûlerait. N'excédez pas 2 ou 3 gouttes à la fois. Rappelez-vous, c'est le ClO₂ généré par le MMS qui apporte les bienfaits en tuant les germes. Contrairement au mélange de MMS que vous buvez, cette méthode intra-nasale utilise du ClO₂ pure et fournie probablement le moyen le plus rapide et le plus germicide, pour apporter le gaz rapidement dans des endroits situés dans la tête et les sinus, où il peut facilement trouver et tuer les germes.

Toutefois, un avertissement sévère est donné - NE SURDOSEZ PAS. NE RESPIREZ PAS PROFONDEMENT LE ClO₂ dans vos poumons, même pour une courte période. Vos poumons peuvent absorber le ClO₂ aussi facilement que l'oxygène, causant une privation d'oxygène. Faites des pauses et respirez de l'air normal périodiquement durant cette procédure. Cet avertissement sera répété plusieurs fois. SI VOUS SURDOSEZ OU RESPIREZ PROFONDEMENT VOUS RISQUEZ D'ENDOMMAGER VOS POUMONS.

Cette femme a suivi les instructions de Jim et a guérit la bronchite de sa mère. Jim pense que cette méthode est efficace car le gaz va directement dans les cavités des poumons où le virus se trouve. Vous sentirez le gaz CIO₂ immédiatement après l'activation. Gardez le verre sous votre nez et respirez doucement le gaz. Ensuite faites une pause de plusieurs secondes et laissez le gaz circuler dans votre nez et vos poumons. Jim suggère que vous reteniez votre respiration pendant quelques secondes. Il suggère que vous n'inhaliez pas plus d'une ou deux fois le gaz pour chaque séance. J'irai même jusqu'à conseiller de commencer avec 1 goutte la première fois, et ensuite augmentez jusqu'à 2 gouttes la fois suivante. C'est toujours mieux de le prendre doucement. Le gaz de CIO₂ entre directement dans votre système et tue les pathogènes indésirables. Il peut en résulter que la personne connaisse une crise de guérison, due à la grande quantité de pathogènes morts dans l'organisme. Comme indiqué préalablement, une crise de guérison n'est pas source de problème, mais simplement inconfortable.

Il y a eu beaucoup de succès depuis que cette femme m'a appelée. Beaucoup de gens ont suivi ce protocole d'inhalation du gaz de CIO₂ pour se débarrasser d'agents pathogènes indésirables dans leurs poumons et même dans leurs sinus. Je dois vous avertir que j'ai parlé avec plusieurs personnes qui ont inhalé trop de CIO₂ et ont brûlé leurs poumons. Il n'y a pas eu de dommages permanents, mais ce fut douloureux pendant quelques jours. C'est vraiment important de suivre les avertissements de Jim et de procéder en douceur.

Les gens qui ont suivi le protocole original de Jim, pour débarrasser leurs corps d'agents pathogènes, et qui ont continué avec sa dose de maintenance recommandée de 6 gouttes de MMS activé (CIO₂) 1 ou 2 fois par semaine, sont restés non infectés par les virus. Des milliers de personnes âgées, qui ont souffert de rhumes et gripes à répétition, annoncent qu'elles sont désormais capables de les éviter et de passer toute l'année non affectées. Jim Humble prend 6 gouttes de MMS (CIO₂) chaque jour comme dose de maintenance. Un bon ami au Canada prend 3 gouttes par jour et dit qu'il n'a pas été malade depuis plusieurs années. Il s'agit de trouver la dose adéquate pour votre corps. Une fois de plus, régularité semble être un facteur clé.

Asthme et autres problèmes respiratoires

L'asthme est une inflammation chronique des voies respiratoires. Cette inflammation cause de la toux, des douleurs dans la poitrine, et des troubles respiratoires. Le centre pour le contrôle des maladies (Center for Disease Control) dit qu'en 2002, 14 millions d'adultes et 6 millions d'enfants furent diagnostiqués comme asthmatiques aux USA.

Beaucoup de choses dans notre environnement peuvent déclencher l'asthme. La pollution de l'air, le froid, la chaleur, de fortes odeurs comme le parfum ou la fumée, peuvent tous déclencher une crise d'asthme. L'incapacité d'alimenter les poumons en air est à la fois fatigante et effrayante.

Les allergies sont les premiers facteurs de prédisposition à l'asthme. L'exposition permanente à des substances qui irritent les voies respiratoires ou les allergènes augmentent les chances d'avoir de l'asthme. Le MMS peut être utilisé pour nettoyer les voies respiratoires et libérer les bronches des agents pathogènes et toxines.

La plupart des gens qui prennent le MMS pour l'asthme, les allergies et autres problèmes respiratoires, suivent le protocole normal. Avec ces problèmes particuliers, il est nécessaire de suivre le protocole jusqu'à guérison complète. J'ai copié ci-dessous le protocole de 8 heures et de 5 heures pour votre convenance. Une personne peut activer le MMS chaque heure ou utiliser la méthode de la bouteille qui est expliquée ci-après. Beaucoup de gens utilisent aussi le protocole de base original de Jim qui se trouve au début de ce livre.

Une fois que vous avez acheté votre MMS et votre solution d'acide citrique, prenez une bouteille d'un litre (32 onces), qu'elle soit en plastique ou en verre. Vous aurez besoin d'un feutre ou marqueur indélébile/permanent. Tournez la bouteille sur son côté et prenez une règle graduée ou un mètre ruban, et marquez 8 portions égales sur la hauteur de la bouteille. Cela vous donnera huit portions de 120 ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez dedans 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique 1:1. Laissez le mélange agir pendant 20 secondes, pas plus de 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de

l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau. Buvez 120 ml (4 onces) chaque heure en utilisant les marques comme référence. Cette solution restera active toute la journée. C'est mieux pour vous de progresser jusqu'à 3 gouttes par heure dès que possible.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez dedans 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique 1:1. Laissez le mélange agir pendant 20 secondes, pas plus de 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau. Buvez 120 ml (4 onces) chaque heure en utilisant les marques comme référence. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après cette deuxième étape, allez à la troisième étape. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau permet de couvrir le goût du MMS.

Troisième étape – Commencez avec un verre sec et mettez dedans 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique 1:1. Laissez le mélange agir pendant 20 secondes, pas plus de 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau. Buvez 120 ml (4 onces) chaque heure en utilisant les marques comme référence. Cette solution restera active toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes par heure, 8 heures par jour (24 gouttes activées dans la bouteille d'eau), restez à ce niveau jusqu'à ce que le problème soit éradiqué de votre corps.

Si vous avez tendance à être plus sensible, ce qui suit est un protocole qui est plus facile pour votre organisme. Il faudra peut-être que la personne reste plus longtemps avec ce protocole de MMS, dépendant de l'état de santé de la personne.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 5 gouttes de MMS et 5 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Remplissez ensuite la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième marque. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures,

en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 10 gouttes de MMS et 10 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième étape. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 15 gouttes de MMS et 15 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 5 heures par jour (soit 15 gouttes activées dans la bouteille), suivez ce protocole jusqu'à ce que votre organisme soit nettoyé.

Il est recommandé que vous mangiez de petits repas à la demi-heure après la prise, tout le temps que vous suivez ce protocole. Par exemple, si vous prenez la dose de MMS à 12.00, mangez une collation à 12.30. Cela donnera une chance au système digestif de traiter le MMS avant la prise de nourriture. Ne prenez pas de vitamine C durant ce protocole. C'est mieux d'attendre 2 heures après la dernière prise de MMS pour prendre toute nourriture ou vitamine qui pourraient contenir de la vitamine C. Il est très important de boire beaucoup d'eau durant le protocole MMS. Je suggèrerais un minimum de 250ml chaque heure pour aider le corps à évacuer durant le processus de nettoyage. Si quelqu'un choisi ce protocole, il est important qu'il ou elle prenne le MMS chaque heure. Le MMS reste actif dans votre corps pendant une heure à une heure et demie. Cette méthode est très puissante car elle garde du CIO₂ en permanence dans votre corps, ne laissant pas une chance aux pathogènes de se ressaisir. A noter que Jim pense que c'est le meilleur protocole à suivre.

Alors que je suis assise ici et considère les milliers de témoignages que j'ai reçus durant mon aventure avec le MMS, je suis tellement reconnaissante envers Jim et sa ténacité et son courage pour rendre cette découverte connue du public. Une fois j'ai reçu un courriel d'un homme qui avait souffert pendant des années d'un grave problème aux poumons. Il me dit qu'il ne pouvait même pas quitter son appartement pour aller marcher jusqu'au magasin le plus proche, juste à quelques maisons de là. Il m'a envoyé ce courriel pour partager son témoignage. Seulement 1 semaine après avoir commencé le MMS, il pouvait marcher jusqu'au magasin sans perdre sa respiration. C'était la première fois qu'il avait marché jusqu'à ce magasin depuis plus d'un an. Il était tellement excité de continuer le MMS. Des milliers d'appels et de courriels sont arrivés chez PGL. Tous faisaient les louanges de Jim Humble et de sa découverte. Ce genre de courriels confirment que j'étais bénie de faire partie de cette extraordinaire découverte.

Une fois j'ai parlé à un homme qui appelait au sujet de son infection répétitive des sinus. Il me dit qu'il ajoutait 1 goutte de MMS activé avec l'acide citrique dans sa seringue d'irrigation nasale. Il irriguait sa cavité nasale toutes les 20 minutes avec le mélange d'une goutte. Après 4 ou 5 irrigations, 2 petits parasites verts sont tombés de son conduit nasal. Il était sûr qu'ils étaient la cause de ce problème à répétition.

J'ai parlé avec beaucoup de personnes qui ont utilisé une poire de lavement avec 1 goutte de MMS activé pour nettoyer les sinus. Beaucoup ont mis quelques gouttes de MMS activé (CIO2) dans un humidificateur fonctionnant toute la nuit. J'encourage les gens à être créatifs dans leurs méthodes pour faire parvenir le MMS dans leurs sinus et bronches. Toutes ces méthodes ont été efficaces pour les problèmes respiratoires.

Beaucoup de gens qui ont bataillé avec l'asthme depuis leur enfance ont commencé à appeler. Ils m'ont donné des témoignages de guérisons complètes de ce problème grave. Même mon collègue de travail qui a pris le protocole de 3 gouttes pendant 5 heures par jour, a eu une expérience miraculeuse avec son asthme. Il m'a dit qu'il n'avait plus besoin de son inhalateur même s'il en avait été dépendant durant la majorité de sa vie. Le MMS a guéri son asthme. Ces gens n'avaient pas inhalé le MMS, comme dans le cas de la personne âgée avec la bronchite. Le protocole oral est le principal que les gens prennent pour ces problèmes respiratoires.

Les allergies accablent beaucoup de gens dans notre pays de nos jours. Des centaines de gens ont utilisé le MMS et ont eu des rémissions complètes de toutes sortes de symptômes causés par les allergies.

Quand je sens un rhume ou une grippe arriver, voici ce que je fais. Je prends 3 gouttes de MMS chaque heure pendant 5 ou 8 heures. Après le protocole j'attends 1 heure et demie et ensuite je commence la vitamine C, vitamine D3, les gouttes Elderberry et d'autres suppléments et soutiens du système immunitaire. Si je passe à l'attaque assez tôt, je peux éliminer toutes les traces de rhume ou de grippe avant qu'ils ne s'installent. Si j'attends trop longtemps, cela prends normalement 2 jours pour supprimer tous les symptômes.

Oreilles, yeux et nez

Quand on veut utiliser le MMS pour les infections aux yeux, il y a une solution qui a été prouvée comme fonctionnant. Mélangez 4 gouttes de MMS avec 4 gouttes d'acide citrique 1:1 (20 gouttes dans le cas d'acide citrique à 10% ou de jus de citron ou vinaigre). Laissez la solution s'activer pendant 20 secondes et ajoutez ½ tasse d'eau. Prenez un flacon compte goutte et mettez-en quelques gouttes dans chaque œil. Soyez sûr(e) de bien rincer les yeux après une période de 3 à 5 minutes, avec une solution pour les yeux ou de l'eau propre. Jim suggère que vous pouvez faire cela toutes les heures jusqu'à ce que l'infection soit partie.

Ma fille est âgée de 25 ans et tient un stand de café. Une de ses employées a attrapé une conjonctivite ou «œil rose», et comme attendu, elle passa l'infection aux autres employés. Ils ont tous été sous antibiotiques pendant 1 semaine pour combattre cette infection qui peut venir d'un virus ou d'une bactérie. Ma fille me demanda ce que je lui conseillais. Je lui ai dit de prendre 3 gouttes de MMS activé avec 3 gouttes d'acide citrique chaque heure. Elle n'avait jamais pris de MMS avant cet incident. Elle commença immédiatement à mettre 3 gouttes par heure et après 4 heures son œil rose était guéri, complètement disparu.

Beaucoup de gens utilisent les gouttes de MMS pour les infections aux oreilles. Le MMS peut être activé de la même façon que pour les yeux. Encore une fois, mélangez 4 gouttes de MMS avec 4 gouttes d'acide citrique 1:1, et laissez-le reposer 20 secondes. Ajoutez ½ tasse d'eau et mettez-en quelques gouttes dans chaque oreille. Toute personne ayant des enfants ou aimant nager, sait à quel point les infections aux oreilles sont douloureuses.

Bouche et gencives

L'utilisation du MMS pour les problèmes dentaires et de gencives se répand de plus en plus depuis ces dernières années. A l'origine, nous suivions le protocole de Jim Humble de 6 gouttes de MMS activées avec 30 gouttes d'acide citrique à 10%. Ensuite on ajoute ¼ de tasse d'eau ou un peu moins, et ensuite on trempe une brosse à dent souple dans la mixture et on se brosse les dents et se masse les gencives avec. Vous pouvez ensuite vous rincer la bouche avec ce qui reste. La solution reste active pendant environ 4 heures. Si une personne avait un problème sérieux, il était recommandé qu'elle se brosse les dents 3 ou 4 fois par jour avec le MMS, jusqu'à ce que l'infection soit partie. J'ai reçu des centaines d'appels de personnes âgées qui avaient bataillé longtemps pour retrouver la santé de leurs gencives après qu'elle leur est été ravie par une maladie. L'an dernier le dosage monta à 10 gouttes de MMS et 50 gouttes d'activateur à 10% (ce qui correspondrait à 10 gouttes de MMS et 10 gouttes d'acide citrique 1:1). Encore une fois, ajoutez ¼ de tasse d'eau. Jim suggère que votre bouche et vos gencives devraient aller mieux en moins d'une semaine. Ensuite vous pouvez redescendre à 2 ou 3 brossages au MMS par semaine.

Pour les douleurs dentaires plus sérieuses, ou les abcès dentaires, Jim suggère de garder dans la bouche pendant 2 minutes les 10 gouttes de MMS activé. Une autre option est de mélanger 1 goutte de MMS avec 1 goutte d'activateur 1:1, et de laisser reposer pendant 20 secondes, avant d'ajouter 1 ou 2 cuillères à soupe d'eau, et de brosse l'endroit infecté pendant 2 ou 3 minutes. Il suggère d'ajouter une quantité égale de DMSO et d'eau au MMS activé, pour les abcès dentaires. Cela fonctionne dans la plupart des cas, mais pas dans tous.

Mon tout premier témoignage est venu d'une missionnaire qui vivait en Afrique. Elle souffrait de 2 dents ayant des abcès, ayant de terribles douleurs. L'infection dans sa bouche lui causait des douleurs insupportables. Je n'oublierai jamais son appel, elle avait utilisé le protocole de 6 gouttes de MMS activé (CIO2) pour se brosse les dents et se rincer la bouche. Après 1 journée elle avait déjà vu un changement considérable au niveau de son infection. A la fin du deuxième jour elle n'avait plus de douleurs et son infection montrait des signes de guérison. Cette chère femme n'avait pas beaucoup d'argent ni d'assurance santé pour payer les soins dentaires nécessaires. Ce fut un cadeau de Dieu pour elle, et elle était tellement reconnaissante envers le MMS.

Une femme âgée de 72 ans appela et me dit qu'elle s'était battue contre une maladie parodontale sérieuse depuis qu'elle était jeune enfant. Elle avait essayé le protocole de 6 gouttes pour se brosser les dents et se rincer la bouche avec le MMS (CIO2) chaque matin et soir pendant environ 1 mois. Elle m'appela pour me dire que son parodontiste était surpris de découvrir que ses gencives étaient en meilleure santé et plus roses qu'elles ne l'avaient jamais été ! Elle attribuait ce progrès à son utilisation du MMS (CIO2).

Peu de temps après, je recevais un appel d'une femme vivant dans la ville de New York. Son hygiéniste dentaire recommandait le MMS (CIO2) à ses patients. L'hygiéniste lui dit que plusieurs de ses clients utilisaient le MMS pour soigner leurs maladies parodontales et obtenaient des résultats extraordinaires. Tous les 3 mois ces gens devaient venir pour un traitement additionnel qui coute 150 USD de plus que leur soin habituel. Cette femme me dit qu'après la prise de MMS, beaucoup de ces patients n'avaient plus besoin de ces traitements très chers. J'ai parlé avec beaucoup de personnes qui souffraient de sévère abcès dentaires. Elles utilisaient un hydropulseur pour projeter le MMS (CIO2) profondément dans l'endroit infecté. C'est une méthode très efficace pour combattre les infections plus profondes dans la bouche ou les gencives. Ces personnes activaient 1 à 3 gouttes de MMS (CIO2) et les mettaient directement dans le réservoir de leur hydropulseur (jet d'eau dentaire).

Il y a 2 mois, j'ai reçu le témoignage d'un homme de plus de 70 ans. Il m'a dit « Tammy, voulez-vous savoir comment je prends mon MMS quotidiennement ? ». Bien sûr, j'aime entendre les histoires des autres, ça renforce ma foi dans le produit. Il m'expliqua qu'il ne prenait pas le MMS oralement. Il mélange jusqu'à 10 gouttes de MMS avec 10 gouttes d'acide citrique 1:1 et ajoute 1/8 de tasse d'eau (environ 30 ml). Il met le tout dans sa bouche et l'y fait tourner pendant 10 minutes, 2 fois par jour. Il était content de rapporter que non seulement ses gencives avaient guéries après 1 mois de ce régime, mais qu'aussi le délabrement de ses dents avait régressé. Il trouvait aussi que son état mental avait changé. Il pouvait penser de façon plus claire et sa mémoire était plus précise ; c'est aussi le cas de beaucoup de personnes qui notent de telles améliorations d'état mental dès le début de leurs prises de MMS. Cet homme obtenait un changement physique juste en se nettoyant la bouche pendant 10 minutes 2 fois par jour !

Une des femmes médecin qui croient au MMS m'a appelée il n'y a pas si longtemps pour partager son expérience. Elle avait eu de nombreux soins sur ses dents ; bridges, couronnes et vernis. Elle m'expliqua qu'elle avait une dent infectée, et donc elle se brossait et se gargarisait avec le protocole de 10 gouttes. Cela la débarrassa immédiatement de cette infection. Depuis

cela, elle l'a prescrit à beaucoup de ses patients. Un point important qui attirera mon attention, le MMS a blanchi ses dents et vernis. Normalement ce n'est pas le cas avec les produits blanchissants pour les dents. En fait, moi-même j'ai deux couronnes et je ne peux pas utiliser les produits de blanchissement qu'on trouve dans le commerce ou chez les professionnels. Ces agents blanchisseur rendent mes couronnes grises. Je dois dire que depuis que j'ai été régulière avec mes rinçages de bouche au MMS, mes dents et même mes couronnes sont bien plus blanches.

Beaucoup de gens ne veulent pas avaler le MMS de peur de devenir malades. J'ai parlé avec une famille qui a commencé à se brosser les dents avec le MMS (CIO₂), tous les jours pendant 1 mois. Beaucoup de leurs problèmes chroniques ont commencé à disparaître. Cette famille avait progressé jusqu'à 3 gouttes par jour quand ils m'ont appelée pour partager ces bonnes nouvelles. Je discutais ce même sujet avec mon voisin il y a quelques jours. Si une personne prenait 1 goutte de MMS chaque jour, elle finirait par en voir les résultats. J'ai parlé avec tellement de personnes qui ont commencé en se lavant la bouche et qui croient désormais avec conviction en ce produit.

Utilisations externes du MMS

Le nouveau protocole pour usage externe de Jim (le 3000), consiste à appliquer le MMS 1 sur la peau toutes les heures pendant 10 heures. Suivi par une vaporisation ou une application délicate de DMSO par-dessus le MMS après que celui-ci ait été appliqué ou vaporisé. Procurez-vous un vaporisateur de 60 ml (2 onces), en plastique ou en verre. Mélangez 40 gouttes de MMS avec 40 gouttes d'acide citrique 1:1 (20 gouttes de MMS par 30 ml d'eau). Laissez le mélange s'activer pendant 20 secondes et ajoutez un petit volume d'eau dans le verre. Transvasez le mélange dans le flacon du vaporisateur de 60 ml. Remplissez le reste du flacon avec de l'eau et secouez. Cette solution restera activée pendant 3 ou 4 jours. Vous pouvez le vaporiser sur votre peau ou l'endroit infecté chaque heure pendant 10 heures par jour. Vaporisez généreusement, ça ne peut pas vous faire de mal ! Si vous ressentez une irritation de la peau, activez seulement 20 gouttes de MMS avec 20 gouttes d'acide à 1:1, diluant ainsi la mixture par 50%. Jim suggère que vous suiviez cette procédure seulement 3 jours par semaine. Prenez 4 jours de repos pour laisser la peau se régénérer. Vous pouvez augmenter jusqu'à 4 jours par semaine après 2 semaines d'utilisation.

Initialement il était recommandé d'activer 6 gouttes de MMS avec 6 gouttes d'acide citrique 1:1. Après activation du MMS on ajoute ¼ de tasse d'eau et on applique sur l'endroit infecté. Cette solution restera active pendant 4 heures. Six mois plus tard le protocole changea vers 10 gouttes de MMS activées avec 10 gouttes d'acide citrique 1:1. Activez cette solution pendant 20 secondes et ajoutez ¼ de tasse d'eau. De même, cette solution restera active 4 heures. Ces deux protocoles fonctionnent bien. Normalement, je trouve que si une personne a une peau sensible, c'est mieux de commencer avec moins de gouttes. Pour la plupart des gens le protocole 3000 fonctionne très bien, mais certains cas sont plus sensibles, donc n'hésitez pas à expérimenter.

Ma première expérience avec le MMS en application externe fut avec mon fils et son herpès simplex de type 1. Il se battait contre ces crises tous les 4 ou 6 mois depuis des années. J'ai activé 10 gouttes de MMS avec 50 gouttes d'acide à 10% et laissé agir 3 minutes (ou 10 gouttes d'acide citrique 1:1 et seulement 20 secondes d'activation). J'ai ajouté environ 1/8 de tasse d'eau (30 ml) et ai appliqué le tout directement sur les plaies avec un morceau de coton. J'ai fait cela toutes les heures pendant environ 4 heures, le jour

suivant les plaies étaient déjà en train de sécher. J'ai continué cette procédure le deuxième et troisième jours et les plaies étaient complètement parties. Depuis il n'a pas eu de crise durant les trois dernières années.

Je suis allée rendre visite à Jim Humble au début de cette année. Cet homme est vraiment sincère et sans motivation ou programme cachés. Il est la vraie affaire ! J'ai été très touchée par sa passion et son désir de guérir la planète. Il vit dans un modeste appartement à environ 70 kms d'Haiti, dans une petite résidence. C'est où il semble se sentir le mieux. Il n'a pas accès aux nourritures biologiques que nous avons aux USA. Il n'y a pas de supermarchés pleins des nouveaux produits pour la beauté ! Il semble donner tout son argent et tout son temps pour améliorer la vie de gens dans le monde entier. Il m'a vraiment touchée du fond du cœur, et je n'oublierais jamais le temps que nous avons passé ensemble. Voici quelques détails qui m'ont impressionnée à propos de la santé de Jim. Sa peau était extrêmement saine. Habituellement, une peau âgée de 80 ans peut apparaître anormalement fine avec beaucoup de marques de vieillesse et elle s'abîme facilement. Je ne peux même pas décrire à quel point la peau de Jim semble en bonne santé, presque comme celle d'un homme de 40 ans. La peau de Jim n'était pas du tout fine ni tachée, pour ce que je pouvais en voir. Il a préparé un vaporisateur de 60 ml quand j'étais avec lui. Il m'a dit qu'il vaporisait son corps et son visage environ 5 fois par jour. Il utilise cela comme moyen de se rafraîchir durant la journée. Je crois vraiment que le MMS appliqué sur la peau est un facteur contribuant à sa bonne santé.

Encore une chose fascinante à propos de Jim. Cet homme ne suit pas un régime à base de nourriture crue, ni même à base de produits biologiques. Il n'a vraiment pas accès à ces luxes que nous prenons comme garantis. Il apprécie aussi quelques canettes de soda chaque jour. C'est le pêché ultime dans notre pays et pour les activistes de la nourriture crue à travers le monde. Il prend du MMS (CIO₂) chaque jour. Nous sommes allés en promenade avec lui presque tous les jours durant mon séjour en République Dominicaine. A la deuxième ballade il invita 20 personnes du monde entier qui suivaient son premier stage. Nous sommes partis pour notre ballade, vers une montagne assez large. Nous avons grimpé cette montagne pendant environ 3 heures ce jour là. L'énergie de Jim excédait de beaucoup celle des plus jeunes que lui, qui étaient de retour à la résidence avant la fin de la randonnée. Quand on lui demande comment il maintient un tel niveau d'énergie et une telle santé, il attribue cela à l'exercice et au MMS (CIO₂) qu'il prend chaque jour. J'ai parlé à des centaines de personnes âgées qui ont suivi le protocole de Jim, et qui désormais prennent la dose de maintenance, qui disent qu'elles ne se passeraient pas du MMS même pour un jour. Ces gens ont plus d'énergie qu'il s'en ont eu pendant des années.

Beaucoup ont arrêté tous leurs médicaments pharmaceutiques. Ce fut un honneur de passer du temps avec un homme ayant de telles qualités rares, à cette époque d'égoïsme et d'agendas cachés !

Beaucoup de nos problèmes de peau sont le résultat de problèmes internes à nos corps. Une jeune fille qui utilisait le MMS pour l'hépatite C suivait le protocole de base de 15 gouttes de MMS (ClO₂) trois fois par jour. Après 2 semaines avec ce protocole, elle m'appela pour partager son histoire. Elle avait un large kyste qui grossissait à l'intérieur de sa paupière. Il était devenu si gros qu'elle pouvait à peine voir avec cet œil. Durant le protocole MMS contre l'hépatite C, le kyste a complètement fondu. Beaucoup de gens qui avaient des verrues, principalement des verrues plantaires, ont utilisé le MMS par voie orale et me disent que leurs verrues tombent simplement. Certains ont utilisé le MMS en application externe sur leurs verrues avec les mêmes résultats, elles sont finalement tombées. Ma propre fille a pris 6 bains avec 30 gouttes de MMS sur une période de 2 semaines. Elle m'avait appelée pour me dire qu'elle avait une tache sur la peau sous la poitrine. Après les 6 bains, la tache a tourné noir et le jour suivant elle était partie. L'endroit a cicatrisé de belle façon.

J'ai parlé avec une naturopathe qui avait acheté du MMS et l'acide citrique activateur. Elle avait souffert d'eczéma et d'un nez qui coule pendant 14 ans. Ces problèmes s'aggravaient quand elle allait au lit le soir. Ses mains grattaient tellement qu'elle était constamment en train de se gratter. Ses sinus coulaient toute la nuit. Son mari aussi avait du mal à dormir dans de telles conditions. Elle prit 1 goutte de MMS activé, et cette première nuit là, ses mains ne la grattèrent pas et son nez ne coula pas. Son mari fut tellement impressionné que cela le poussa à essayer le MMS. Dans le mois qui suivit elle acheta plus de 300 bouteilles de MMS et d'acide citrique pour ses clients.

Quand la technique du bain chaud au MMS apparue pour la première fois dans les écrits de Jim, je travaillais avec un infirmier diplômé qui avait surfé les plages du sud de la Californie durant toute sa vie. En résultat il avait des moisissures et toutes sortes de bactéries qui vivaient sur sa peau. Voici ce qu'il fit pendant 1 semaine ; il activa 30 gouttes de MMS (ClO₂) avec 2,5 cuillères à café d'acide citrique à 10% (ou 30 gouttes d'acide citrique à 50% = 1 :1). Il ajoutait le mélange de MMS dans son bain chaud, avec 1 tasse de Sels d'Epson et un quart (1/4) de tasse de DMSO. Il restait dans le bain pendant 20 minutes. Après le premier jour il m'envoya un courriel enthousiaste à propos de l'aspect extraordinaire de sa peau. Après 5 jours il avait sous les yeux une amélioration évidente de l'état de sa peau. J'étais tellement excitée que j'ai suivi le même protocole. J'ai utilisé de l'huile de

magnésium pure à la place des Sels d'Epson. C'est un bain extraordinaire et je le conseille à toute personne ayant des problèmes de peau.

Ma belle-mère a fumé 2 paquets de cigarettes par jour pendant plus de 50 ans. Pour résultat, sa peau est si fine qu'elle ressemble à du papier de riz. Elle s'abîme très facilement avec le moindre choc. Elle commença à prendre le bain de 30 gouttes chaque soir. Aujourd'hui sa peau a un aspect complètement différent. Elle est plus épaisse et tellement plus saine. Les taches noires et les bleus disparaissent. Elle a décidé de prendre un bain de MMS chaque soir.

J'ai eu une conférence téléphonique avec un docteur qui avait un rendez-vous prévu tôt le lendemain matin avec un patient atteint de cancer. Alors que je sortais les poubelles dans la rue, je suis tombée et me suis blessée au pied. Durant l'appel téléphonique mon pied remuait sous la table. J'ai ressenti une douleur et lorsque je l'ai regardé, il était tout gonflé et rouge. Mon pied me lançait, pulsant avec douleur. J'ai mis mon pied en hauteur et mis dessus 10 gouttes de MMS activées avec 50 gouttes d'acide citrique à 10% et 3 minutes d'activation (si vous utilisez la plus récente formule d'acide citrique à 50%, 1:1, ce sera 10 gouttes de MMS avec 10 gouttes d'acide et 20 secondes d'attente). J'ai ajouté 1 cuillère à soupe de DMSO au mélange et l'ai massé sur mon pied gonflé. En 10 minutes environ, le gonflement et les douleurs étaient partis. Mon pied a guéri en un temps record. Je suis totalement convaincue que le MMS combiné au DMSO a guéri mon pied.

Mon petit-fils de 15 mois souffrait d'eczéma. Ma fille lui couvrait la peau de crème hydrocortisone comme prescrit. Une nuit, alors que je le gardais, il commença à gratter son petit corps. J'ai soulevé son maillot et ai découvert que tout son corps était couvert d'eczéma. Immédiatement j'ai mis 6 gouttes de MMS et 6 gouttes d'acide citrique 1:1 dans un verre sec avec 20 secondes d'activation. J'ai fait couler un bain tiède, même pas 10 centimètres dans le fond de la baignoire. J'ai ajouté le mélange de MMS. Je lui ai donné un bain en l'aspergeant pendant 10 à 15 minutes. Le matin suivant m'a fille m'a appelée, elle était en extase, il n'avait plus une marque sur sa peau. L'eczéma était complètement parti.

Tellement de gens m'ont appelée avec des témoignages étonnants à propos de cancers de la peau. Le protocole recommandé est 10 gouttes de MMS avec 10 gouttes d'acide citrique 1:1. Laissez cette solution s'activer pendant 20 secondes et ajoutez 1/8 de tasse d'eau (30ml). Appliquez cette mixture avec une boule de coton sur l'endroit affecté. Cette mixture restera active pendant 4 heures. Encore plus efficace est de remplacer l'eau par du DMSO après activation du MMS. Le DMSO est un antioxydant, donc vous disposez

seulement de 5 minutes pour appliquer cette mixture, sinon il neutralisera le MMS. Il est nécessaire de préparer une nouvelle mixture à chaque application, si vous utilisez le DMSO, à moins que vous n'utilisiez le protocole 3000 de Jim avec les vaporisateurs. Le DMSO est très efficace car il transporte le MMS plus profondément dans les endroits infectés. Ces individus ont continué à utiliser le MMS sur leurs carcinomes jusqu'à ce qu'ils aient complètement disparus. J'ai reçu appels après appels de succès concernant les cancers de la peau.

Voici un témoignage hallucinant – depuis 2 ans je parlais avec un anesthésiste retraité. Il est tellement excité par la découverte du MMS. Il était mortellement allergique aux piqures d'abeilles et devint vraiment paniqué quand il fut piqué. Il activa les 6 gouttes de MMS avec 30 gouttes d'acide citrique à 10% (6 gouttes seulement si vous utilisez le nouvel acide citrique 1:1). Il n'ajouta pas d'eau, mais le mis directement sur la piqure d'abeille et recouvra avec un bandage. Au début la piqure d'abeille avait tourné rouge, mais après 2 jours c'était complètement guéri. Il est clair que cela a sorti le dar avant que toute toxine puisse pénétrer dans le sang. Il a ainsi évité tout problème respiratoire. Je ne recommande pas d'utiliser le MMS sans ajouter d'eau, car cela peut bruler la peau, mais beaucoup de gens l'ont fait et revendiquent de bons résultats. Ma belle-sœur en a mis sur sa verrue et l'a couverte d'un bandage. Elle est tombée et a complètement guérie depuis.

Tout problème de peau qui est causé par une bactérie, un virus, une moisissure ou un autre agent pathogène devrait être éliminé avec le MMS (CIO2). C'est juste une question de trouver quelle méthode fonctionne le mieux pour vous, et encore une fois, de faire un effort conscient de bien vous y tenir.

Champignons / moisissures / mycoses / candida

Cela nous amène au sujet des mycoses dans le corps, spécialement la candida, qui est un genre de levure. Certaines espèces de candida ont le potentiel de causer des maladies, c'est le cas de la candida Albican qui est communément connue sous le nom de «muguet» (buccale ou mycose vaginale) ou candidiasis ou candidose. La candida fait référence à tout un ensemble de symptômes : dérangement gastro-intestinaux, rougeurs, plaies aux gencives, infections vaginales, rhumes des foins, prises de poids et flatulences. Ces problèmes sont causés par une large croissance de candida albican dans les intestins. Cette levure peut se répandre dans l'ensemble du corps par l'intermédiaire des intestins et du flux sanguin. Durant les dernières décennies, l'existence d'infections opportunes peut être reliée à l'augmentation de l'utilisation des antibiotiques. L'augmentation des mycoses est directement liée à l'augmentation de l'utilisation des antibiotiques.

Quelques causes attribuées au développement des mycoses et levures :

- . les médicaments à base d'hormone stéroïde tels que cortisone ou corticostéroïdes, souvent prescrits dans les cas de rougeurs, eczéma ou psoriasis, ainsi que pour les problèmes systémiques tels que l'arthrite rhumatoïde.
- . l'utilisation prolongée ou répétée d'antibiotiques qui sont fréquemment donnés dans les cas d'infection urinaire ou d'oreille, les sinusites, bronchites et autres infections ; le développement de la candida peut être déclenché à un très jeune âge quand les enfants sont traités pour la première fois avec des antibiotiques.
- . les médicaments contre les ulcères tels que les «tagamet et zantac» qui réduisent le volume d'acide dans l'estomac et les intestins.
- . les contraceptifs oraux et les thérapies d'eustrogène
- .les maladies endommageant le système immunitaire telles que les diabètes.
- . les suppressions du système immunitaire dues aux HIV/SIDA, aux radiations et chimiothérapies, et aux opérations de transplantation d'organes.

. un régime riche en sucre et amidon

Le sucre dans l'alimentation peut contribuer fortement au développement des moisissures. Les mycoses et levures se nourrissent de sucre. Les fermentations de la bière et du vin dépendent de la digestion du sucre par les levures, produisant de l'alcool comme produit dérivé. Les amidons dans le pain, les pâtes et les pommes de terre sont rapidement convertis en sucre durant notre processus de digestion. Les amidons commencent à se réduire en sucres avec notre salive et les sucres simples peuvent être convertis en seulement quelques minutes. Un régime qui est riche en sucres et amidons nourrit les levures et certaines espèces de levures/mycoses comme les candidas peuvent se développer très vite.

Les antibiotiques sont certainement la principale cause unique pour les candidas, car les traitements antibiotiques contre les infections tuent les « bonnes » bactéries intestinales, en même temps que les bactéries visées qui causent l'infection. Normalement, les mycoses qui sont présentes dans les intestins sont empêchées de se développer par la présence de la « flore intestinale bénéfique » qui contrôle les levures et autres envahisseurs potentiels, en les repoussant ou en produisant des substances antifongales naturelles.

Les colonies saines de bactéries dans les intestins peuvent normalement supporter un ou deux épisodes d'antibiotiques sans dommages sérieux. Si l'utilisation des antibiotiques est fréquent ou prolongé comme lors d'un traitement de l'acné ou une infection plus difficile, alors le développement des candidas est inévitable, surtout si la mort des bactéries est accompagnée d'un régime diététique qui favorise la croissance des mycoses. Un cercle vicieux peut se développer en résultat. Les antibiotiques favorisent la croissance des mycoses, qui suppriment le système immunitaire. Un individu avec un système immunitaire défaillant est plus vulnérable, non seulement aux candidas, mais aussi aux infections bactériennes. Ces infections sont alors traitées avec des antibiotiques, qui à leur tour, augmentent la croissance des candidas, et ainsi de suite.

Les candidas Albicans

Les candidas Albicans peuvent causer des dermatophytoses (ou dermatophytie ou dermatomycose), comme la « mycose du sportif », le pied d'athlète (du nom scientifique tinea pedis), des constipations, diarrhées, ballonnements, problèmes de digestion, éructations, des infections aux ongles des mains et pieds, et des démangeaisons chez les enfants. Elles peuvent aussi causer des infections vaginales, qui sont des inflammations et invasions des muqueuses vaginales. Une condition similaire appelée stomatite (infection buccale) est commune chez les gens portant des appareils dentaires. Les candidas peuvent adhérer aux résines dentaires. De hauts niveaux de sucre dans l'alimentation peuvent aussi augmenter l'adhérence des levures, ce qui peut amener à une infection de levure nommée « muguet ».

Dans certains de ces cas, l'infection et sa cause sont évidentes. Un des meilleurs exemples de cette maladie est le « muguet », des taches blanches touffues sur la langue et l'arrière de la gorge, causées par une croissance rapide et incontrôlée de candidose. C'est commun chez les nouveaux nés, peut-être est-ce le résultat du passage du bébé à travers un canal infecté d'une mère ayant une vaginite. C'est aussi commun chez les malades du sida et chez les gens qui prennent des antibiotiques sur une période prolongée. C'est aussi courant chez les gens qui suivent une chimiothérapie et/ou des radiations.

La candidose systémique est un problème plus sérieux car les cellules de levure prolifèrent dans le système circulatoire. Cela peut arriver après certaines opérations de chirurgie invasive, y compris les insertions de cathéters intraveineux, auxquels les cellules de levure adhèrent, fournissant une base de départ pour la dissémination des cellules. Lorsqu'elle est transportée dans le système circulatoire sanguin, la candida peut infecter presque tout organe du corps, et peut être fatale. La définition simple d'une levure systémique, est une levure se rependant à travers le corps et le sang. Cela arrive très rarement, mais quand c'est le cas, cela peut être mortel. Les victimes sont le plus souvent les personnes immunodéprimées ou artificiellement immunodéprimées pour la transplantation d'organes ou les thérapies cancéreuses. Au sein du système immuno-compromis, les levures et moisissures se déplacent dans le sang jusqu'au cœur, aux poumons, au cerveau et autres organes, croissant violemment et parfois de façon incontrôlable.

Après avoir lu les informations ci-dessus, j'espère que vous comprendrez bien à quel point ce problème peut devenir sérieux pour la santé d'une personne. A mon avis, il est mieux de suivre un protocole qui offre la plus

petite quantité de ClO₂ avec la dose la mieux adaptée. C'est pourquoi le protocole de 5 heures est très efficace. Beaucoup de gens sont infectés par des levures et champignons qui peuvent coexister dans le corps pendant des années. En résultat, lorsque l'armée de MMS commence à attaquer l'ennemi, la crise de guérison est plus sévère (voyez le chapitre sur les crises de guérison et les réactions d'Herxheimer).

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 5 gouttes de MMS et 5 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Remplissez ensuite la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième marque. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 10 gouttes de MMS et 10 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième étape. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 15 gouttes de MMS et 15 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 5 heures par jour (soit 15 gouttes activées dans la bouteille), suivez ce protocole jusqu'à ce que votre organisme soit nettoyé.

Il est recommandé que vous mangiez de petits repas à la demi-heure après la prise, tout le temps que vous suivez ce protocole. Par exemple, si vous prenez la dose de MMS à 12.00, mangez une collation à 12.30. Cela donnera une chance au système digestif de traiter le MMS avant la prise de nourriture. Ne prenez pas de vitamine C durant ce protocole. C'est mieux d'attendre 2 heures après la dernière prise de MMS pour prendre toute nourriture ou vitamine qui pourraient contenir de la vitamine C. Il est très important de boire beaucoup d'eau durant le protocole MMS. Je suggèrerais un minimum de 250ml chaque heure pour aider le corps à évacuer durant le processus de nettoyage. Si quelqu'un choisi ce protocole, il est important qu'il ou elle prenne le MMS chaque heure. Le MMS reste actif dans votre corps pendant une heure à une heure et demie. Cette méthode est très puissante car elle garde du CIO2 en permanence dans votre corps, ne laissant pas une chance aux pathogènes de se ressaisir. A noter que Jim pense que c'est le meilleur protocole à suivre.

Personnellement, j'ai souffert de constipation, digestion difficile, infection de levure et ballonnements. Quand j'ai commencé le protocole de Jim Humble, cela m'a pris 1 mois pour progresser jusqu'à 10 gouttes de MMS 2 fois par jour. Quand je suis arrivée à la dose de 10 gouttes, j'ai eu des nausées et j'ai du redescendre à 8 gouttes 2 fois par jour pendant quelques jours. Après quelques jours j'ai recommencé à progresser vers l'objectif de 15 gouttes. J'ai pris 12 gouttes et j'ai vomis un mucus jaune, et j'ai su que c'était une bonne chose. J'ai continué le MMS pendant 2 mois. Ensuite j'ai parlé à un professionnel médical qui avait sa femme qui prenait les 15 gouttes dans des lavements. Après avoir parlé avec le docteur, j'étais déterminée à débarrasser mon corps de cette saleté de parasite. Après m'être administré un lavement de 15 gouttes 1 fois par jour pendant 1 semaine, j'ai finalement obtenu quelque chose. Après des années à savoir que ces envahisseurs sans pitié coexistaient dans mon corps, ce fut un soulagement de savoir qu'ils étaient partis. Ma force musculaire s'est améliorée. Même ma peau et mes cheveux me semblaient et apparaissaient en meilleure santé. Maintenant, lorsque je prends mes suppléments et autres produits pour la santé, il me semble que je nourris mon corps, et non plus les parasites. Mon niveau d'énergie a augmenté et je me sens si pure dedans et dehors. Je peux réellement voir une différence d'apparence grâce à l'utilisation du MMS.

Mon collègue de travail avait un sérieux cas d'eczéma et de psoriasis. Le protocole horaire venait juste d'être publié sur le site internet de Jim, et il encourageait tout le monde à l'utiliser, plutôt que le premier protocole de 15 gouttes. Mon collègue de travail décida d'essayer ce protocole pour ses problèmes de peau. Mais après avoir essayé de prendre 3 gouttes de MMS activé chaque heure pendant 8 heures par jour, il trouva que c'était trop.

C'était impossible pour lui de prendre autant de ClO₂ sans avoir une sévère crise de guérison. Finalement il découvrit que le protocole de 3 gouttes de MMS par heure 5 fois par jour était tolérable pour lui. Il resta sous le protocole de 3 gouttes de MMS 5 heures par jour, pendant 2 mois. Sa peau était complètement débarrassée. Il a perdu 17 kilos sans changer son régime alimentaire. Son problème aux sinus et son asthme ont disparus. Il n'a plus besoin de son inhalateur. Cela fut encourageant pour moi. C'était réconfortant de voir quelqu'un près de moi bénéficier si radicalement du MMS. Je ne peux pas assez insister sur l'importance de trouver une dose que votre système peut tolérer et vous y maintenir jusqu'à ce que tous les symptômes soient partis.

De nombreux individus qui prennent le MMS pour des problèmes spécifiques furent excités quand ils ont eu des bénéfices inattendus. Par exemple, muguet, perte de poids, eczéma, psoriasis, champignons aux pieds, problèmes intestinaux, fatigue chronique, brouillard mental et beaucoup d'autres problèmes qui ont tous été guéris. Durant cette période j'ai noté une augmentation du nombre de femmes qui utilisaient le MMS régulièrement pour leur toilette intime. Lavez-vous avec 2 verres d'eau ou 1 litre avec 8 gouttes par verre (1 goutte de MMS à activer pour chaque 30ml d'eau). Cette procédure a été prouvée efficace contre les infections de levures et même les infections de vessie. A noter que de nombreuses personnes m'ont attiré l'attention sur le fait qu'en suivant le protocole elles avaient des fringales pour des nourritures riches en sucres. Ces aliments nourrissent en fait les levures et champignons. Tout organisme se bat pour survivre. Quand vous tuez les parasites dans votre corps, ils commencent à réclamer ces nourritures et cela cause les fringales. Il est dur de résister quand vous avez la salive à la bouche, mais vous pouvez trouver des alternatives pour vous satisfaire. Même les personnes qui ont été sous régimes stricts désignés pour combattre les candidas, se trouvent débordées par des fringales qu'elles pensaient avoir surmontées depuis longtemps. Je dis – Ne nourrissez pas l'ennemi !

Le Paludisme

C'est un parasite vicieux qui attaque des millions d'innocents chaque année. Aux USA nous ne ressentons pas les dévastations de ce tueur silencieux, mais c'est une des plus importantes causes de décès, aujourd'hui sur notre planète. Le paludisme est une maladie infectieuse provenant du moustique, causée par un parasite du genre Plasmodium, propagée par la piqûre de certaines espèces de moustiques anophèles. C'est une maladie très répandue dans les régions tropicales et subtropicales. Chaque année il y a entre 350 et 500 millions de cas de paludisme, tuant entre 1 et 3 millions de personnes. Une majorité sont de jeunes enfants dans la région sub-saharienne en Afrique.

A l'origine, Jim administrait 15 gouttes de MMS pour un adulte ayant le paludisme. Ensuite il donnait une seconde dose de 15 gouttes après 1 heure d'attente. Normalement il voyait les résultats dès le lendemain matin. Le nouveau protocole de 3 gouttes de Jim est un protocole horaire. Comme précisé précédemment, ce protocole garde le MMS à un niveau consistant dans le corps, pendant une période de 8 heures par jour. Ainsi le pathogène n'a pas la possibilité de se ressaisir. Jim m'a appris la méthode de la bouteille d'eau lorsque j'étais avec lui en République Dominicaine. On peut activer le MMS chaque heure dans un verre sec, ou utiliser la méthode de la bouteille d'eau expliquée ci-après.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et marquez 8 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 8 portions de 120ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce

mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Je laisse le choix aux lecteurs car c'est basé sur leur sensibilité individuelle. Si vous êtes sensible, je recommanderais que vous restiez à ce niveau au moins une semaine, jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable pour avancer. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 8 heures par jour (soit 24 gouttes activées dans la bouteille), restez à cette dose jusqu'à disparition de tous les symptômes.

Quand j'ai commencé à travailler avec le MMS, la plupart des histoires de succès provenaient du travail de Jim contre le paludisme. Jim avait déjà guéri plus de 75.000 personnes qui véhiculaient cette insidieuse infection ! J'ai parlé avec plusieurs personnes qui avaient voyagé à l'étranger et avaient attrapé ce parasite. Elles avaient pris les médicaments anti-paludisme prescrits pour leur voyage. Malheureusement ces personnes ne se sont plus jamais senties bien à 100%. Elles se plaignaient d'être très sensibles aux rhumes et gripes chaque saison froide. Elles se battaient contre des crises de pneumonie et autres maladies virales, car leur système immunitaire était toujours compromis. Je suis heureuse d'annoncer qu'après plusieurs mois avec le protocole de MMS, ces personnes ont l'impression d'avoir retrouvé leur vraie vie. C'était excitant d'observer ces gens récupérer leur santé après avoir été menacées par une maladie potentiellement mortelle.

Un autre appel mémorable est venu d'une importante conseillère financier qui partagea son histoire avec le MMS qui à change sa vie. Elle avait acheté le MMS pour un voyage en Amérique du Sud, mais est finalement allée en Tanzanie pour mettre en place un orphelinat. Avec ses talents particuliers, elle était utile pour apprendre la gestion de l'orphelinat aux gens locaux. Elle rencontra un couple qui avait contracté le paludisme et se battait contre lui depuis des années. Bien qu'ils prenaient le médicament contre le paludisme, ils n'obtenaient aucun soulagement de leurs symptômes. Elle donna du MMS au couple, en suivant le protocole original de Jim Humble. Elle donna une dose de 15 gouttes, et une heure après une deuxième dose de 15 gouttes. A sa surprise, lorsque le couple arriva pour travailler le jour suivant, ils étaient complètement guéris. Leurs peaux avaient changées de leur couleur sombre, qui est un signe du paludisme, en une couleur plus claire d'un ton plus lumineux. Il y avait une amélioration nette de leur santé. Cela l'inspira à mettre tous les enfants de l'orphelinat qui avaient le paludisme sous MMS. Quand elle m'appela, elle était en train d'envoyer 5 bouteilles et 5 exemplaires du livre de Jim aux sœurs de l'orphelinat. Elles ont appris à fabriquer du MMS en suivant les instructions du livre de Jim, Découverte. La dernière fois que j'ai parlé à cette femme, elle envisageait de déménager en Tanzanie et de dédier sa vie à aider les autres.

J'ai connu beaucoup de Pasteurs et Missionnaires qui ont contracté cette maladie mortelle durant une mission. Ce fut un grand frisson d'aider ces gens à commencer le protocole de Jim Humble et de les guérir du paludisme. J'espère que ces histoires et les autres vous inspirerons.

La maladie de Lyme

La maladie de Lyme est une maladie infectieuse causée par au moins 3 espèces de bactéries du genre *Borrelia*. Certaines tiques transportent cette bactérie et la diffuse quand elles mordent. La maladie de Lyme affecte beaucoup de systèmes du corps. Les symptômes sont nombreux et différents, ce qui la rend difficile à diagnostiquer. Elle commence par une rougeur qui s'étale autour de l'endroit de la morsure initiale de la tique, ressemblant à un œil de bœuf. Fatigue, douleurs musculaires et raideurs des joints, nodules lymphatiques enflés et maux de tête sont tous des signes des premiers stades de la maladie. En plus de causer de l'arthrite, la maladie de Lyme peut aussi causer des problèmes de cœur, de cerveau et de système nerveux. Le nombre de cas enregistrés, ainsi que la zone géographique dans laquelle elle est présente, ont augmentés significativement durant les dernières années.

Nous sommes exposés à tellement de parasites qui peuvent complètement altérer notre santé et manifester d'horribles symptômes. J'ai appris à propos de la maladie de Lyme avec des professionnels médicaux. Quand une personne est diagnostiquée avec la maladie de Lyme, les docteurs prescrivent souvent des antibiotiques pour combattre la bactérie. La Lyme construit ensuite une coque autour d'elle-même pour se protéger des antibiotiques. Aussitôt que la Lyme construit sa coquille, les symptômes cessent et la personne se sent comme si elle était guérie. Mais la Lyme se cache, attendant que le système immunitaire soit compromis, et ensuite elle réapparaît en attaquant les organes à pleine puissance. Dans beaucoup de cas la Lyme va directement au cerveau.

Le nouveau protocole de 3 gouttes de Jim est horaire. Comme indiqué précédemment, ce protocole maintient du MMS à un niveau consistant dans votre corps pendant 8 heures par jour. Ainsi le pathogène n'a pas le temps de se ressaisir. Jim m'a appris la méthode de la bouteille d'eau lorsque j'étais avec lui en République Dominicaine. On peut activer le MMS chaque heure dans un verre sec, ou utiliser la méthode de la bouteille d'eau expliquée ci-après.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et

marquez 8 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 8 portions de 120ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Je laisse le choix aux lecteurs car c'est basé sur leur sensibilité individuelle. Si vous êtes sensible, je recommanderais que vous restiez à ce niveau au moins une semaine, jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable pour avancer. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 8 heures par jour (soit 24 gouttes activées dans la bouteille), restez à cette dose jusqu'à ce que le problème soit éradiqué de votre corps.

Bob était un pilote de ligne quand il a contracté la maladie de Lyme en 1988. Les docteurs lui ont prescrit des antibiotiques et il se sentit rapidement mieux. A 72 ans, la Lyme est revenue à pleine puissance et est allée directement à son cerveau. Il perdit sa capacité à penser clairement.

Beaucoup de gens appellent cela un brouillard mental. Cette maladie était particulièrement dévastatrice car Bob a dû arrêter de piloter. Espérant le maximum, il commença le protocole du MMS avec 1 goutte 2 fois par jour. Quand il arriva à 5 gouttes 2 fois par jour, il retrouva sa clarté mentale. Lui et sa femme m'appelèrent avec cette nouvelle extraordinaire, tous les deux en larmes. Je continue à me sentir si chanceuse de connaître et d'avoir vu leur enthousiasme sans faille pour le MMS. Je suis toujours en contact avec Bob et Donna, et sa santé continue de s'améliorer de jour en jour.

Un jour, j'ai reçu un appel d'une femme brillante, très bien éduquée. Elle me parla de sa bataille contre la maladie de Lyme. A un moment, durant le déroulement de la maladie, elle ne pouvait plus parler. Elle s'asseyait silencieusement devant sa fenêtre du salon, bavant pendant des heures. Avec l'aide de sa famille, elle commença le protocole du MMS et finit par progresser jusqu'à 9 gouttes de CIO2. Après 2 semaines avec ce protocole, elle fut capable de parler à nouveau. Je n'avais pas compris toute la sévérité de la situation, jusqu'à ce que sa cousine m'appelle en larmes pour me donner son témoignage. Encore une fois, j'étais pleine de gratitude d'avoir été un instrument dans l'aide qu'elle avait reçu.

Le protocole contre la maladie de Lyme est soit le protocole original de 15 gouttes, soit le nouveau protocole de 3 gouttes horaires. Pour ces deux protocoles, je vous ai donné les instructions détaillées au début de ce livre. La situation de la personne et la sévérité de la Lyme détermineront la durée de ce protocole. La durée de traitement pourra être de 1 mois à 9 mois. Cela dure généralement plus longtemps que pour le cancer, mais cette année à change mon opinion, car j'ai eu beaucoup de témoignages de personnes qui ont eu des guérisons après seulement quelques semaines sous MMS. *Encore une fois, tout est dans la régularité. Ce qui marche le mieux pour vous est ce que vous devez maintenir. Même si vous commencez avec 3 ou 5 heures par jour, restez à ce niveau et soyez consistant(e) à ce niveau.*

Les morgellons

Cette infection peu habituelle ressemblant à une parasitose n'avait pas de nom avant 2002, après que le Centre de Contrôle des Maladies, aux USA, fut inondé de gens rapportant des plaies irritantes avec des particules fibreuses noires qui donnait la sensation qu'elles rampaient et mordaient sous la peau et sur tout le corps. La structure des morgellons est de type fibreuse ou granuleuse ressemblant à des petites graines. Les malheureuses victimes de cette maladie se plaignent de symptômes incluant des pertes de mémoire à court terme, avec des problèmes de fatigue et même des hallucinations et des problèmes de concentration. Les lésions cutanées sont douloureuses, démangeantes et brulantes en permanence. Le patient dit que la partie la plus dérangeante est la sensation de petits animaux rampant sous la peau.

La maladie des morgellons est très peu comprise. Il est particulièrement dévastateur d'avoir ces symptômes et de ne pas recevoir de confirmation de la part des instances médicales. Il y a environ 2 ans et demi, j'ai parlé à une femme qui décrivait les symptômes des morgellons. Ce fut ma première expérience avec ces parasites. Elle avait été malmenée par les autorités médicales, qui étaient mal équipées pour diagnostiquer et/ou traiter ce pathogène. Elle commença à prendre le protocole oral du MMS et ajouta le protocole des bains au MMS, qui heureusement ont apportés un soulagement à ses symptômes.

Le protocole horaire est le meilleur pour cette maladie. Vous pouvez activer votre MMS chaque heure dans un verre sec, ou utiliser la méthode de la bouteille d'eau expliquée ci-après.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et marquez 8 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 8 portions de 120ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de

l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Je laisse le choix aux lecteurs car c'est basé sur leur sensibilité individuelle. Si vous êtes sensible, je recommanderais que vous restiez à ce niveau au moins une semaine, jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable pour avancer. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 8 heures par jour (soit 24 gouttes activées dans la bouteille), restez à cette dose jusqu'à ce que les morillons soient éradiqués de votre corps.

Le protocole des bains chauds au MMS semble être très efficace pour cette maladie. Voici le protocole des bains chauds. Mélangez 30 gouttes de MMS dans un verre sec avec 30 gouttes d'acide citrique activateur 1:1. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes. Faites couler un bain chaud et ajoutez-y le mélange de MMS. Allongez-vous dans le bain pendant au moins 20 minutes. Le MMS va pénétrer le corps à travers la peau et ira combattre les parasites. A chaque fois que j'ai eu des démangeaisons ou ai été malade, j'ai pris un tel bain. Il élimine toujours toute trace de virus et de démangeaison. Lorsque j'ai visité Jim en République Dominicaine, je suis restée dans un hôtel répugnant, la place la plus infestée de bestioles que j'ai jamais vue. C'était l'hôtel le plus dégoûtant où j'ai jamais dormi ! En fait je n'ai pas dormi une minute. J'ai été entourée d'insectes toute la nuit. Le jour

suis, lorsque j'étais assise dans l'avion, une bestiole est sortie de mes cheveux. A la minute où je suis arrivée à l'hôtel de Miami, j'ai pris un bain chaud avec 30 gouttes de MMS, et y suis restée pendant au moins une demi-heure. Après quoi je me suis sentie débarrassée de toute démangeaison ou de parasites rampants ! J'ai baigné mon corps en entier, le visage et même les cheveux dans le bain, après quoi je me suis sentie une femme neuve !

J'ai de nouvelles informations d'une femme qui a des morgellons. Elle m'a dit qu'elle avait mélangé 40 gouttes de MMS avec 40 gouttes d'acide citrique dans une grande tasse (de la taille de 2 tasses). Elle a ensuite rempli la grande tasse avec de l'eau. Elle a pris une douche. Après avoir pris la douche elle a étalé cette mixture lentement sur son corps toute en la massant sur sa peau. Immédiatement elle a vu les parasites sortir de sa peau. D'après Diane, c'est plus efficace que la méthode du bain chaud au MMS. Elle m'a dit de prévenir les gens de ne pas être alarmés par la grande quantité de parasites qui sortiront.

Une histoire qui me vient à l'esprit était de Jim Humble. Ce cas l'a incité à créer un nouveau protocole, spécifiquement pour cette femme. Une femme avait tellement de morgellons, qu'ils sortaient de ses oreilles et de son nez. En fait, quand elle mangeait, elle pouvait les sentir dans sa bouche. C'est le pire cas dont Jim et moi avons jamais entendu parler. Voici le protocole ingénieux qui l'a soulagée. Il activa 40 gouttes de MMS avec 40 gouttes d'acide citrique activateur. Il scotcha 2 grands sacs poubelle épais ensemble. Si vous êtes de petite taille, un seul suffira peut-être. Jim testa d'abord la méthode sur lui-même, en s'asseyant dans le sac et en plaçant le MMS activé dans un verre entre ses jambes. Il n'ajouta pas d'eau au MMS. Il ferma le sac poubelle autour de son cou et le garda fermé pendant environ 10 à 15 minutes. Le gaz de ClO₂ a rempli le sac. Il donna ce protocole à cette femme, et heureusement, ce protocole demandant plus de travail, fut un succès pour combattre les morgellons.

J'ai reçu des appels de tous les USA venant de personnes ayant les symptômes de la maladie des morgellons. La plupart ne savent même pas qu'ils ont des morgellons. Ils étaient frustrés et désespérés, la plupart avaient vu des spécialistes médicaux sans succès. Au moment où ils m'appellent, ils ont déjà acheté du MMS et appellent pour exprimer leur gratitude. Une situation sort du lot, c'était une femme qui vivait à New York. Elle avait des plaies partout sur le corps. Les plaies, où qu'elles soient, étaient horribles et douloureuses. Elles coulaient avec un épais flot de sang difficile à contenir. Elle en avait une au milieu de son front depuis 1 an. Aujourd'hui, après avoir utilisé le MMS, ses plaies sont guéries. Elle peut désormais garder les morgellons sous contrôle. Elle suivit le protocole, et

maintenant utilise 6 gouttes de MMS activé chaque jour, comme dose de maintenance.

J'ai reçu un appel urgent de la part d'une femme de l'Oklahoma. Elle s'occupait de 5 personnes qui avaient des morgellons, une d'entre elles était une petite fille âgée de 5 ans. Cette femme était tellement déterminée qu'elle a fait livrer le MMS en 24 heures. Quand elle a appelé le lendemain elle était très excitée. Elle avait découvert l'épicentre de l'infection. Elle m'a dit quelque chose que je n'oublierai jamais. Quand une personne a peur ou est anxieuse, cela « nourrit » les morgellons et accélèrent le processus de reproduction. Cela est sûrement le cas avec beaucoup d'autres problèmes qui affectent notre monde. Peur et anxiété alimentent les pathogènes, augmentant leur staminas ! C'est un bon exemple de la puissance de nos cerveaux. Nous devons être fermes, et savoir que le cerveau, l'esprit et le corps fonctionnent ensemble dans la guerre contre les pathogènes ! Cette femme était tellement motivée qu'elle a été capable de guérir ces 5 personnes des morgellons.

A ce jour, j'ai noté une augmentation substantielle des appels, durant les dernières années, de gens qui se battent contre cet horrible problème. En 2008 j'ai reçu 2 appels en tout, en 2011 je reçois parfois 1 appel chaque semaine. Je pense qu'il nous est nécessaire de prendre le MMS en mesure de prévention contre ces parasites impitoyables.

Les parasites fous

La définition d'un parasite est un organisme qui dépend d'un autre organisme pour l'héberger, pour la nourriture et l'abri. Par exemple, les vers solitaires vivent dans le système digestif. Ils n'ont pas de système digestif propre à eux. Le parasite retire tous les bénéfices dans cette relation, alors que l'hôte souffre de maladies, infections et autres problèmes à cause des attaques du parasite. Les infections parasitaires majeures viennent des espèces de protozoaires, helminthes ou arthropodes. Quand un parasite attaque son hôte et se multiplie, il crée du stress pour les fonctions normales de l'organisme hôte. L'hôte devient alors malade à cause de l'invasion parasitaire. Le système immunitaire de l'hôte essaye de détruire les parasites, mais dans la plupart des cas ils débordent le système immunitaire, causant de sérieuses maladies et même la mort.

L'expérience montre que le meilleur protocole pour les parasites est le nouveau protocole de 3 gouttes de Jim, un protocole horaire. Ce protocole conserve le MMS, ClO₂, à un niveau consistant dans le corps pendant 8 heures par jour. Ainsi, le pathogène n'a pas une chance de se rétablir. Vous pouvez soit activer votre dose de MMS chaque heure, soit utiliser la technique de la bouteille décrite ci-après.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et marquez 8 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 8 portions de 120ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Je laisse le choix aux lecteurs car c'est basé sur leur sensibilité individuelle. Si vous êtes sensible, je recommanderais que vous restiez à ce niveau au moins une semaine, jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable pour avancer. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 8 heures par jour (soit 24 gouttes activées dans la bouteille), restez à cette dose jusqu'à ce que les parasites soient éliminés de votre corps.

Des gens dans le monde entier se battent contre des parasites. Un couple de Las Vegas utilisait le MMS pour une détoxification des métaux lourds. Tous les deux suivaient le premier protocole de Jim Humble. Le mari, qui avait travaillé dans les mines du Colorado un an auparavant, se retrouva avec une mystérieuse infection. Cela commença dans un œil puis se propagea aux 2 yeux. Il visita des docteurs et des spécialistes pour obtenir de l'aide, mais aucun ne pouvait figurer ce qu'était la cause de cette mystérieuse infection. Sa femme me disait que ses 2 yeux étaient enflés, rouges et pleuraient continuellement. Il semblait avoir 10 ans de plus que son âge. Après 1 semaine sous le premier protocole, il sentit une démangeaison au coin d'un œil. En grattant le coin de son œil, il sentit comme si quelque chose se délogeait dans le fond de son œil. Plus tard dans la journée ses yeux furent complètement guéris. Il commença à tousser car il sentait comme si quelque chose était coincé dans sa gorge. En nettoyant sa gorge, il éjecta ce qui ressemblait à un morceau de poulet d'environ 10 cm par 5 cm de diamètre. Quand il s'arrêta au premier parking disponible, il prit le mouchoir et le morceau de poulet avait rétréci, et alors qu'il le retourna, il

fut choqué de voir ce qui ressemblait à un parasite. Ce parasite s'était attaché à l'arrière de son œil, lui causant tous ces symptômes.

J'ai reçu l'appel d'une naturopathe professionnelle qui avait été diagnostiquée avec un ver du coeur (du type *dirofilaria immitis*) dans les poumons. Elle a commencé à prendre le MMS suivant le protocole original de Jim Humble de 15 gouttes. Après environ 1 semaine, elle évacua le ver dans ses selles. J'étais très excitée de savoir que le protocole s'étendait à ces vers du coeur.

La fibromyalgie

La fibromyalgie est un syndrome (polyalgique idiopathique diffus (SPID)) qui inclut de la fatigue chronique, des douleurs musculaires généralisées et des raideurs et froideurs. Deux pour cent de la population des USA sont affectés par cette maladie, avec les femmes ayant une plus grande prévalence de cette maladie. La fibromyalgie a le potentiel de causer de sérieuses dépressions et autres désordres psychiatriques, car la personne a généralement souffert de la maladie longtemps avant qu'elle ne soit diagnostiquée. Le patient doit supporter de nombreux symptômes qui lui causent des inconforts physiques et des supplices mentaux.

Les gens souffrant de fibromyalgie devraient suivre le protocole horaire. On peut activer les gouttes chaque heure dans un verre, ou utiliser la technique de la bouteille pour préparer la dose de la journée entière en une seule fois. La plupart des malades de fibromyalgie prennent déjà plusieurs médicaments. Ainsi, il est mieux de commencer le MMS avec de petites doses, 1 ou 2 gouttes de MMS activé, seulement pendant 2 ou 3 heures par jour. Le but est de progresser jusqu'au niveau de 5 heures par jour.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et marquez 8 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 8 portions de 120ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 5 gouttes de MMS et 5 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO_2 s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Remplissez ensuite la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième marque. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 10 gouttes de MMS et 10 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange

reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième étape. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 15 gouttes de MMS et 15 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 5 heures par jour (soit 15 gouttes activées dans la bouteille), suivez ce protocole jusqu'à ce que votre organisme soit nettoyé.

Il est recommandé que vous mangiez de petits repas à la demi-heure après la prise, tout le temps que vous suivez ce protocole. Par exemple, si vous prenez la première dose de MMS à 09.00 du matin, vous pouvez manger une collation à 09.30. Ne prenez pas de vitamine C durant ce protocole. C'est mieux d'attendre 2 heures après la dernière prise de MMS pour prendre toute nourriture ou vitamine qui pourraient contenir de la vitamine C. Il est très important de boire beaucoup d'eau durant le protocole MMS. Je suggèrerais un minimum de 250ml (8 onces) chaque heure pour aider le corps à évacuer durant le processus de nettoyage. Si quelqu'un choisi ce protocole, il est important qu'il ou elle prenne le MMS chaque heure. Le MMS reste actif dans votre corps pendant une heure à une heure et demie. Cette méthode est très puissante car elle garde du ClO₂ en permanence dans votre corps, ne laissant pas une chance aux pathogènes de se ressaisir.

Comme note personnelle, je dois dire que j'ai beaucoup d'ami(e)s qui souffrent de cette condition invalidante. C'était excitant lorsque les appels téléphoniques arrivèrent de personnes qui avaient vaincu de fortes douleurs dues à la fibromyalgie, en suivant le protocole de Jim Humble. C'est encore une maladie pour laquelle les gens doivent commencer doucement avec le MMS. A cause de tous les médicaments qui ont été prescrits, ils semblent

avoir un plus fort taux de toxicité. Jim suggère toujours que lorsqu'on prend des médicaments, on devrait toujours attendre au moins 2 heures avant ou après avoir pris le MMS. La plupart des médicaments contiennent de fortes toxines quiaturent profondément les tissus corporels. Le ClO₂ tire les toxines hors des tissus. En résultat, une personne risque d'avoir plus de crises de guérison. Comme je l'ai déjà indiqué, prendre le MMS plus doucement élimine les symptômes non nécessaires durant votre protocole.

L'arthrite

L'arthrite est une inflammation d'un joint. Pour le besoin de ce livre, je vais garder l'attention concentrée sur l'arthrite rhumatoïde, qui est plus sérieuse, une maladie invalidante. Chronique par nature, l'arthrite rhumatoïde est caractérisée par une inflammation et une dégénération des tissus connectifs. La cause exacte de la maladie est inconnue, mais il est envisagé qu'elle soit causée par des anomalies immunologiques. L'arthrite rhumatoïde est une maladie auto-immune, ce qui veut dire qu'elle se produit quand les tissus du corps sont attaqués par erreur par le système immunitaire du même corps. Les gens qui ont des maladies auto-immunes ont des anticorps dans leur sang, qui visent leurs propres tissus. L'arthrite rhumatoïde peut affecter plusieurs organes du corps. C'est généralement une maladie progressive, qui a le potentiel de causer des destructions de joints et des incapacités fonctionnelles.

Beaucoup de personnes ont commencé avec 1 goutte de MMS (ClO₂) le matin et 1 goutte de MMS le soir. Progressant doucement jusqu'au niveau de gouttes désiré. Autrement, le protocole horaire pendant 5 heures par jour s'est montré très efficace.

Si vous avez tendance à être plus sensible, le protocole suivant est plus doux pour le système. Cela nécessitera peut-être qu'une personne reste plus longtemps à prendre du MMS, cela dépendant de l'état de la personne et de sa maladie.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 5 gouttes de MMS et 5 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Une fois que vous avez activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez tout le mélange dans la bouteille vide. Remplissez ensuite la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième marque. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 10 gouttes de MMS et 10 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi

activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième étape. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 15 gouttes de MMS et 15 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez la bouteille avec de l'eau jusqu'à la cinquième ligne. Maintenant vous pouvez boire des portions de 120 ml chaque heure pendant 5 heures, en utilisant les marques comme guide. Cette solution restera active toute la journée.

Des gens qui avaient souffert d'arthrite depuis des années commencèrent à appeler et à écrire leurs histoires de remissions après avoir suivi le protocole du MMS. Ils appelaient pour dire qu'ils étaient complètement débarrassés des douleurs. Beaucoup de gens qui sont affligés par cette maladie semblent très intoxiqués. Pour résultat ils ont eu de nombreuses prescriptions médicamenteuses, et de plus, ils ont souvent d'autres problèmes sous-jacents. J'ai parlé avec beaucoup de personnes qui ont commencé avec 1 goutte de MMS, 2 fois par jour. Elles sont restées à ce faible dosage pendant 1 semaine, et ensuite sont passées à 2 gouttes par dose pendant encore 1 semaine. Cela a bien fonctionné pour elles. Cela n'a pas interféré avec leurs médicaments, et le dosage était suffisamment petit pour ne pas induire de crise de guérison. Les systèmes de ces personnes ne pouvaient pas supporter une surcharge de toxines à évacuer. Avec cette maladie, il est particulièrement important de connaître votre corps. En prêtant attention, vous connaîtrez combien de gouttes vous pouvez prendre. Une fois que vous trouvez cette formule, maintenez-vous à ce niveau.

Mon beau-frère a eu un accident de voiture il y a quelques années. Il est sorti de l'hôpital avec une inflammation dans ses chevilles et ses genoux. Il a été invalidé par la douleur pendant 2 années. Il est venu me demander du MMS. Il voulait que le MMS nettoie son corps de tous les pathogènes et autres toxines qui avaient pu s'accumuler dans son système au fil des ans. Il a toujours été attentif à sa santé, donc cela allait parfaitement de soi pour lui. Deux semaines plus tard, il est venu à mon bureau tout excité, car l'inflammation était complètement partie, et maintenant il n'avait plus mal !

J'ai parlé du MMS lors d'une convention politique à Libby, dans le Montana. Je me rappelle quand nous installions notre matériel, un homme est venu pour dire merci pour les découvertes de Jim. Il s'était battu contre de l'arthrite dans les mains depuis des années. Il me montra comment il était désormais capable de bouger ses doigts, et il n'avait plus de douleur ! Avant cela ses mains étaient recroquevillées et il ne pouvait pas tendre ses doigts. Ses douleurs étaient parties ! Après avoir travaillé avec plusieurs personnes souffrant d'arthrite, j'ai trouvé que ce protocole était très efficace. Activez 10 gouttes de MMS avec 10 gouttes d'acide citrique 1:1 (ou 50 gouttes de jus de citron, de vinaigre ou d'acide citrique à 10%). Rappelez-vous que si vous l'activez avec le nouvel acide citrique 1:1 (c'est-à-dire à 50%), laissez la solution s'activer de 20 secondes à 1 minute. Si vous utilisez le jus de citron ou le vinaigre ou l'acide citrique à 10%, activez pendant 3 minutes. Une fois que la solution est activée, ajoutez 1 ou 2 cuillères à soupe de DMSO. N'ajoutez pas d'eau à la mixture, juste du DMSO. Dans ce cas le DMSO va transporter le MMS. Ironiquement, le DMSO réduit aussi les douleurs et les inflammations dans les muscles et autres parties du corps. Il pénètre profondément dans les tissus et aide à la réparation des endroits infectés. On peut acheter et obtenir plus d'infos sur le DMSO sur internet. Après avoir ajouté le DMSO au mélange de MMS (CIO₂), massez immédiatement le tout sur les endroits affectés par l'arthrite. Utilisez soit vos doigts, soit une boule de coton. Le DMSO transporte le MMS plus profondément dans les tissus. Cette mixture doit être appliquée dans les 5 minutes après le mélange. Le DMSO est un antioxydant et le MMS un oxydant.

Les diabètes de type II

Le nombre de diabètes augmente de façon troublante aux USA. Entre 1980 et 2002, le nombre d'Américains diabétiques a plus que doublé. Les chiffres sont effrayants. Aujourd'hui on peut dire sans risque que plus de 30 millions d'Américains sont affectés par cette maladie.

Le diabète de type II est le résultat de la résistance du corps à l'insuline, et de son incapacité à sécréter de l'insuline efficacement. Quand la nourriture est digérée, elle est modifiée, tous les sucres et les amidons deviennent du glucose, qui à son tour alimente le corps. L'insuline est nécessaire pour que le corps utilise le glucose comme source d'énergie. Quand le glucose s'accumule dans le sang, au lieu d'aller aux cellules, il cause le diabète. Les tissus ont été désensibilisés à l'insuline. Pour surmonter cette résistance à l'insuline et pour empêcher que les niveaux de glucose ne deviennent trop élevés, de l'insuline doit être ajoutée dans le flux sanguin. Le type II de diabète est associé avec une lente et progressive intolérance au glucose, qui peut être indétectée pendant des années. Souvent la personne découvrira son diabète lors d'un examen pour un autre problème. Ce fait d'être indétecté peut causer des problèmes, du fait qu'il augmente progressivement en sévérité.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et marquez 8 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 8 portions de 120ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Je laisse le choix aux lecteurs car c'est basé sur leur sensibilité individuelle. Si vous êtes sensible, je recommanderais que vous restiez à ce niveau au moins une semaine, jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable pour avancer. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 8 heures par jour (soit 24 gouttes activées dans la bouteille), restez-y jusqu'à ce que tous les symptômes soient partis.

Un homme appela pour partager son incroyable témoignage à propos du MMS et des diabètes. Il a été un béret vert pendant 33 ans. Il souffrait de diabète de type II depuis 20 ans. Durant les 2 dernières années, son pied était devenu complètement noir et insensible avec une neuropathie. Il lu les écrits de Jim Humble et décida d'essayer le MMS. Il mit au point son propre protocole, activant 10 gouttes de MMS avec 10 gouttes d'acide citrique 1:1 (ou 50 gouttes d'acide citrique à 10%). Il prit les 10 gouttes de MMS 2 fois par jour, matin et soir, pendant 1 mois. Après 1 mois, ses pieds étaient complètement guéris et sa neuropathie était complètement partie ! Son taux de sucre était normal et il avait désormais arrêté ses médicaments. Quel magnifique résultat pour quelqu'un qui avait tant souffert.

Les mots circulent, environ 6 mois plus tard nous étions inondés d'appels. J'ai eu une conversation avec un gentleman de 71 ans. Bien que son voisin ait utilisé le MMS avec grand succès contre son diabète de type II, il se sentait appréhensif. Il alla de l'avant et acheta du MMS et commença le protocole. Quelques semaines plus tard il appela avec une grande nouvelle.

Son docteur avait baissé son dosage d'insuline de moitié, et cela seulement 2 semaines après avoir commencé le MMS.

Des gens qui suivaient le protocole ont été capables de stabiliser leurs niveaux de sucre. Beaucoup de diabétiques utilisaient le MMS pour d'autres problèmes. Ils ont eu l'avantage supplémentaire de baisser leur taux de sucre de façon consistante. Je me rappelle de l'appel d'une femme qui m'a dit qu'elle avait pu manger des crêpes et n'avait pas eu besoin d'insuline pour contrôler son niveau de sucre. La partie étonnante est qu'elle prenait le MMS pour son arthrite. Comme c'est plaisant « d'atteindre 2 cibles avec une seule pierre » !

Encore une fois, la clé est de rester constant. Il vaut mieux rester au même niveau avec consistance, même si c'est un petit dosage horaire, ou même juste 2 prises par jour. Voici encore une information valable que j'ai apprise durant ces dernières années. Si une personne est obèse, il semble mieux de progresser jusqu'à de plus grands dosages. Le calcul pour une personne obèse est de 3 gouttes pour chaque tranche de 11,4 kg de poids corporel (25 livres). Par exemple, pour une personne qui pèse 111kg (250 livres) divisé par 11 kg environ (25 livres), cela équivaut à 10×3 gouttes = 30 gouttes par dose maximale, si elle suit le protocole dit de 15 gouttes. C'est important car de nombreuses personnes ayant un diabète de type II sont obèses.

Herpès, zona, VPH, VIH et autres problèmes viraux

L'herpès simplex est une infection virale cutanée avec de douloureuses éruptions vésiculeuses sur les lèvres, la membrane buccale, la langue et/ou le palais. Ces vésicules apparaissent sous la forme d'ampoules appelées communément boutons de fièvre. Une fois que la personne est infectée par ce virus, il peut rester dormant pendant un certain temps. Il y a une période d'incubation de 2 à 12 jours qui est activée par une exposition au soleil, vent, froid ou une utilisation importante d'alcool, ou par un stress émotionnel ou physique.

VPH – Le Virus du Papillome Humain, (également appelé HPV pour Human papillomavirus), est un virus qui cause des verrues génitales. Cette infection est très commune, certaines études disent que 50% des personnes actives sexuellement contracteront le virus VPH. Ce virus habite les membranes muqueuses telles que celles des parties génitales. Elles apparaîtront plates ou dressées, de couleur rose ou couleur de la peau. Une éruption consistera normalement en une ou plusieurs verrues. Les femmes qui sont infectées avec certains types de VPH sont à risque de développer un cancer des cervicales. Ce virus est souvent asymptomatique, mais peut aussi mener à de graves maladies.

Le zona se déclenche lorsque le virus de la varicelle se réactive. Le zona est une rougeur très douloureuse qui suit le parcours des nerfs. Le virus reste souvent dormant chez une personne, jusqu'à ce que cette personne vieillisse ou que son système immunitaire subisse une faiblesse due au stress, à un accident ou à certains médicaments. Les symptômes incluent des maux de tête et une hypersensibilité à la lumière, des symptômes identiques à la grippe, démangeaisons, et des ampoules pleines de liquide. Cela prend de 2 à 4 semaines pour que les ampoules cicatrisent sans traitement.

Le VIH/SIDA (Syndrome Immuno-Déficient Acquis) est la plus alarmante des maladies sexuellement transmissibles (MST) dans notre société aujourd'hui. Le VIH est transmis par les fluides comme le sang, le sperme, les sécrétions vaginales, le liquide amniotique et le lait maternel. La pathophysiologie du VIH est très complexe et pour ce livre, je vais limiter les informations à celles qui nous concernent. Une fois que le système sanguin a été infecté avec le VIH, une personne sera diagnostiquée par des examens qui détectent les anticorps du VIH présents dans le sang. La plupart des patients sont asymptomatiques quand ils sont diagnostiqués pour la

première fois. Quand le virus se développe, les symptômes sont étendus et concernent presque tous les organes.

Le meilleur protocole à suivre pour ces problèmes est le protocole de 3 gouttes de Jim, un protocole horaire. Ce protocole conserve le MMS, ClO₂, à un niveau consistant dans le corps pendant 8 heures par jour. Ainsi, le pathogène n'a pas une chance de se rétablir. Vous pouvez soit activer votre dose de MMS chaque heure, soit utiliser la technique de la bouteille décrite ci-après.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et marquez 8 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 8 portions de 120ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Je laisse le choix aux lecteurs car c'est basé sur leur sensibilité individuelle. Si vous êtes sensible, je recommanderais que vous restiez à ce niveau au moins une semaine, jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable pour avancer. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange

reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 8 heures par jour (soit 24 gouttes activées dans la bouteille), restez à cette dose pendant 3 ou 4 semaines.

Lorsque vous prenez le MMS contre l'herpès, c'est usuel d'avoir une poussée d'herpès. Surtout quand vous avez atteint le plus haut dosage, normalement après 1 semaine environ. Beaucoup de personnes ont des apparitions d'herpès là où elles n'en avaient jamais eu auparavant. Il est important de continuer le bon travail et de persister à suivre le protocole. Le MMS irrite le virus après tant d'années de coexistence dans un environnement confortable et sans gênes. C'est incroyable de voir à quel point les micro-organismes sont résistants, ils ne veulent pas mourir. Ils répondront aux attaques.

Le VPH et l'herpès peuvent être très difficiles à éliminer de l'organisme. J'ai observé quelques cas où les gens avaient été très appliqués à les combattre, mais avec peu de résultats. Dans ce cas Jim recommande le protocole pour les cancers de niveau 4 (voyez au chapitre des cancers), incluant le MMS 2. Cela veut dire que la personne suivrait le protocole horaire, mais progresserait jusqu'au maximum de MMS possible par dose, sans qu'elle se sente nauséuse. Le protocole contre les cancers de niveau 4 suggère 10 heures de prise quotidienne de MMS au lieu de seulement 8 heures. Une fois que vous avez atteint la plus forte dose, ajoutez le MMS 2. Le MMS 2 peut être acheté sur différents sites internet. Ses recommandations sont de commencer avec un quart de capsule de MMS 2. Ouvrez la capsule et vider la aux trois quarts avant de la prendre. Le MMS 2 devrait être pris toutes les deux heures et demie, durant les 10 heures du protocole de MMS 1, soit 4 doses par jour. Jim pense que le MMS 2 pénètre plus profondément dans les tissus. Le MMS 2 est toujours pris en plus des gouttes de MMS.

Le MMS s'est prouvé très efficace contre le virus du zona. J'ai reçu un nombre incalculable de témoignages de ceux qui ont suivi le protocole de Jim contre le zona et qui sont aujourd'hui débarrassés de cette infection douloureuse. Une fois de plus, la clé est la persistance. Le niveau de toxicité du corps au moment de la prise du MMS déterminera la longueur de temps nécessaire pour éradiquer le virus. Par exemple, si une personne prend des médicaments et souffre d'autres problèmes médicaux, cela prendra évidemment plus longtemps à vaincre le virus.

Le protocole VIH/SIDA a changé en 2009 et est devenu le protocole horaire, à la suite du grand succès que Jim a rencontré en Afrique. J'ai parlé avec des gens qui ont augmenté la dose jusqu'à 6 gouttes par heure et ont réussi après 3 semaines. On devrait augmenter la dose en cas d'obésité ou de surpoids. Pour calculer la bonne dose, comptez 3 gouttes de MMS par tranche de 11,4 kg de poids corporel. Le succès que Jim a eu contre le VIH et le SIDA était basé sur la santé de la personne. Elles n'avaient plus aucun symptômes associés au virus et elles étaient toutes en bonne santé. Nous avons les mêmes résultats ici aux USA, des personnes vivent sans les symptômes et leur santé a grandement été améliorée.

Un témoignage qui sort du lot, est une femme avec qui je travaillais. Je lui ai envoyé le MMS car elle était toujours entre l'entrée et la sortie des urgences de l'hôpital, avec une infection bactérienne non diagnostiquée. Ils lui injectaient des quantités d'antibiotiques, mais elle était toujours malade après 2 semaines, et devenait découragée. Elle commença le protocole original de 15 gouttes, et immédiatement, en quelques jours elle se sentit beaucoup mieux. Cela la motiva à essayer le MMS plus sérieusement pour un problème avec lequel elle vivait depuis des années, un herpès génital. Par expérience je peux dire que les gens ont souvent honte de ce problème, et c'est un tort. La honte peut être un handicap pour nombre d'entre nous, nous empêchant d'être libre physiquement et émotionnellement. Se sentir seul(e) et isolé(e) ne fait qu'alimenter notre honte et notre sentiment d'infériorité. Cela nous maintient coincé(e) dans le mensonge. La vérité est qu'il y a des millions de gens qui ont eu ce problème particulier. Mon amie pris le MMS et suivi le protocole de Jim contre l'herpès, il y a maintenant 2 ans, et elle n'a plus eu d'apparition du virus depuis. Maintenant elle est capable de partager son témoignage avec des milliers de gens à travers le monde.

Un homme m'a fait part de son témoignage à propos de sa lutte contre un herpès génital. Sa femme avait été infidèle durant leurs plus de 20 années de mariage, et en résultat elle lui avait transmis le virus. Il suivit le protocole contre l'herpès et n'en a plus eu d'apparition depuis déjà 3 ans. Bien qu'il soit guéri physiquement, il continu à souffrir de la peine émotionnelle qui l'avait accompagné. Je l'encourage à parler aux autres de son expérience, pour l'aider à complètement guérir cette peine émotionnelle causée parfois par ce virus.

J'aimerais vous donner un témoignage de plus. J'ai parlé avec un homme qui subissait de douloureuses crises d'herpès autour de sa bouche. Les lésions étaient si denses qu'elles ressemblaient à une barbichette. Il prenait le MMS en suivant le protocole de Jim Humble, chaque heure, 8 fois par jour. Il avait atteint 24 gouttes par jour, soit 3 gouttes par heure, pendant 3

semaines sans résultat. On comprend qu'il était frustré. Alors que nous parlions, il mentionna qu'il prenait 10.000 mg (10 grammes) de vitamine C par jour. Les recommandations de Jim sont de prendre la vitamine C avec 4 heures de différence avec le MMS. Cette dose était si grande que 4 heures n'étaient pas suffisantes. Après avoir consulté Jim, je lui ai suggéré qu'il arrête complètement la vitamine C pendant qu'il prenait le MMS. Par désespoir il prit 10 gouttes par dose pendant 10 heures de suite. Je ne recommande pas ce protocole en aucun cas. A noter qu'en tant que jeune homme il avait pris des stéroïdes lors de sa pratique de la musculation. Comme résultat il avait des tumeurs sur sa tête et sa poitrine. Après avoir pris le MMS à ces forts dosages, il nota que la tumeur sur sa tête avait diminuée en taille, et les 2 tumeurs sur sa poitrine étaient devenues souples. Merci Dieu il a obtenu un bon résultat, malgré la méthode peu orthodoxe qu'il a utilisée. Il élimina la vitamine C pour suivre son protocole MMS, et l'herpès simplex fini par disparaître !

L'hépatite C

L'hépatite C est un virus transmis lors de l'exposition avec un sang ou des produits sanguins infectés. Cela peut arriver lors de rapports sexuels avec un(e) partenaire infecté(e) ou lors de l'utilisation d'équipement contaminé ou de matériel pour la drogue. Le virus incube pendant 15 à 160 jours avant d'attaquer le flux sanguin. L'hépatite C est une maladie chronique qui augmente le risque de cancer du foie. Parce que l'hépatite C est chronique, elle affecte les éléments du système immunitaire.

Durant ma fonction, l'hépatite C était le sujet de la plupart des témoignages que j'ai reçus. Qu'on choisisse de suivre le protocole original de 15 gouttes, ou le nouveau protocole de 3 gouttes chaque heure, la clé est dans la régularité. Vous pourrez peut-être vous relâcher sur certains problèmes, mais cela nécessite un vrai engagement de suivre le protocole au mieux de vos possibilités. Les gens qui m'ont appelée avec l'annonce d'un grand succès, avaient tous suivi le protocole de Jim pendant 1 mois, 7 jours par semaine. Le protocole horaire semble être le plus facile à suivre, surtout avec la nouvelle possibilité d'activer toutes les doses de la journée en même temps, avec la technique de la bouteille. Donc laissez-moi la décrire à nouveau.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et marquez 8 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 8 portions de 120ml à prendre chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 16 gouttes de MMS et 16 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi

activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Je laisse le choix aux lecteurs car c'est basé sur leur sensibilité individuelle. Si vous êtes sensible, je recommanderais que vous restiez à ce niveau au moins une semaine, jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable pour avancer. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 24 gouttes de MMS et 24 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Une fois que vous avez atteint les 3 gouttes 8 heures par jour (soit 24 gouttes activées dans la bouteille), restez à cette dose pendant 1 mois.

C'était durant l'été 2008 que j'ai commencé à recevoir des appels de gens infectés par le virus de l'hépatite C. Mon premier témoignage fut d'un homme qui avait suivi le protocole pendant 1 mois, avant de tester sa charge virale. Il était tellement heureux d'apprendre qu'il n'y avait plus de traces du virus dans son organisme. J'étais moi aussi très étonnée. Les appels commencèrent à arriver chaque semaine. Durant les 6 mois suivants, j'ai eu de nombreux appels confirmant que suivre le protocole pendant 1 mois était le plus efficace. Une femme avait souffert de ce virus pendant plus de 28 ans. Ses examens devinrent négatifs après avoir complété le protocole de Jim. Elle ne pouvait pas croire les résultats, donc elle fit de nouveaux examens, et ils confirmèrent qu'elle n'avait plus de virus. J'ai été tellement bénie d'avoir été la première à entendre directement son témoignage !

De toutes les informations que j'ai réunies à propos de l'hépatite C, l'élément principal est la consistance. Un élément commun dans tous les témoignages de succès, est un engagement et une régularité complète à suivre le protocole de Jim. Les gens qui ont appelés en disant, « j'ai pris le MMS un jour, mais l'ai oublié le jour suivant », ont eu un taux de réussite moins élevé.

Voici un de mes meilleurs témoignages concernant l'hépatite C. Un homme avait contracté l'hépatite C en période de guerre, lors d'une vaccination. Par

le passé, avant l'arrivée des seringues jetables, il y avait de nombreux incidents de contamination. Beaucoup de ces hommes ont été infectés, et n'ont pas fait la relation avec ces vaccinations avant des années. Cet homme et ses amis étaient à la retraite depuis longtemps et vivaient désormais comme voisins dans une petite communauté. Il a été faire ses examens habituels et les résultats n'étaient pas bons ! Sa charge virale était au plafond, son foie était gonflé et rempli de tumeurs ! Son ami a fait des recherches sur internet et trouvé le MMS. L'homme infecté a commencé le protocole de 15 gouttes, 3 fois par jour pendant 1 mois et demie. Quand il m'appela avec les résultats, mon cœur s'est envolé. Son foie était normal ! Il n'y avait plus de tumeurs ! Sa charge virale était passée de haute à normale ! Quel témoignage miraculeux !

La même semaine, j'ai eu au téléphone un homme qui avait entendu parler du MMS par une des jeunes femmes à son église. Il était membre de l'église du 7ème jour (Seventh Day Adventist). J'ai découvert que beaucoup de membres de ce groupe prennent du MMS en suivant les protocoles de Jim Humble. Elle lui a donné une copie du livre de Jim, avec une bouteille de MMS et une d'acide citrique activateur. Il lu le livre et commença à prendre le MMS. Il vivait dans un mobilhome sur un terrain de 5 hectares (12 acres). Cet homme me dit qu'il pouvait à peine aller de sa chambre à la salle de bain et descendre de sa caravane, avant de prendre le MMS. Rapidement ses symptômes se sont améliorés. Quelques mois plus tard, lors de son rendez-vous de suivi chez le docteur, celui-ci lui dit quelque chose qui a eu un grand effet sur moi. Après avoir diagnostiqué son patient, le docteur pouvait sentir l'odeur de la mort qu'il dégageait. Ce n'est pas rare dans la profession médicale, beaucoup de docteurs sont familiers avec ce phénomène. Extraordinairement, après avoir complété le protocole du MMS, le docteur ne sentait plus cette odeur. Le docteur lui dit que, durant toutes ces années de pratique médicale, il était le premier patient qui n'était pas mort après qu'il est senti cette odeur sur lui. Le docteur était époustoufflé par les changements quant à sa condition. Quand j'ai parlé à cet homme, il attendait encore les résultats de sa charge virale. Il était très confiant que le MMS avait tué le virus !

Le cancer

Le terme cancer regroupe différentes maladies. Les causes, les manifestations et les pronostiques diffèrent, dépendant des spécificités du cancer. Plus de 1,3 million d'Américains sont diagnostiqués avec le cancer chaque année (Gemal, Murray, Ward et al, 2005). C'est la deuxième cause de décès aux USA. Plus de 560.000 Américains meurent chaque année de cancer. Un cancer se présente par des cellules qui se transforment par mutation génétique de l'ADN. Ces cellules dégénérées prolifèrent et se répandent dans les tissus avoisinants.

Le protocole original contre le cancer :

Achetez une bouteille de MMS sur internet ou dans votre magasin local. Vous aurez besoin d'activer le MMS de façon à produire le ClO₂. Une bouteille d'acide citrique activateur peut aussi être achetée sur internet. Normalement cela sera vendu sous forme de kit (1 bouteille de MMS + 1 bouteille d'activateur). Sur internet elles sont souvent vendues séparément. La nouvelle solution d'acide citrique activateur est faite avec un plus grand pourcentage d'acide citrique. Pour résultat, vous mélangez seulement 1 goutte d'acide citrique pour chaque goutte de MMS et laissez activer pendant 20 secondes, avant d'ajouter l'eau ou le jus pour boire.

Après avoir acheté le MMS et l'acide citrique, vous pouvez commencer. Utilisez toujours un verre sec pour préparer le MMS. Le premier jour, mettez 1 goutte de MMS et 1 goutte d'acide citrique dans le verre sec et laissez agir pendant 20 secondes. Vous noterez que le mélange tourne jaune marron, et une odeur comme celle du chlore s'échappe du verre. Ajoutez 120 ml d'eau ou de jus et buvez. Si vous choisissez d'utiliser du jus, utilisez uniquement du jus de fruit biologique sans vitamine C ajoutée (acide ascorbique). Cet additif annulerait l'effet du MMS (ClO₂). J'ai trouvé que préparer un jus de fruit frais ou de légumes couvre tout mauvais goût éventuel, et c'est un bon moyen d'ajouter ces produits crus à votre régime !

(Note : si vous utilisez l'ancien acide citrique à 10%, 1:5, du jus de citron ou du vinaigre, vous mélangerez 5 gouttes de cet activateur pour chaque goutte de MMS et laisserez reposer 3 minutes avant d'ajouter l'eau ou le jus pour boire)

Prenez cette dose de MMS le matin, l'après-midi et le soir. La plupart des gens ajoutent 1 goutte de plus chaque jour, progressant vers 15 gouttes. Par exemple le deuxième jour, activez 2 gouttes de MMS avec 2 gouttes d'acide citrique. Laissez la solution agir pendant 20 secondes et ajoutez le jus ou l'eau et buvez. On peut ajouter de 120 à 250 ml d'eau ou de jus, sans diminuer la puissance du MMS. Je préfère n'ajouter que 120 ml afin d'avoir le MMS avalé le plus vite possible. Certaines personnes préfèrent ajouter 1 goutte de plus à chaque nouvelle dose. Commençant avec 1 goutte de MMS activé le matin, 2 gouttes l'après-midi et 3 gouttes le soir. C'est un moyen plus rapide de progresser jusqu'au nombre de gouttes désiré.

Si à tout moment durant ce processus vous sentez une nausée ou avez de la diarrhée, qui sont des symptômes de crise de guérison, réduisez de 1 ou 2 gouttes et restez à ce niveau pour 1 jour ou 2. Par exemple – si vous prenez 10 gouttes de MMS (ClO₂) et vous avez la nausée, retournez à 8 gouttes à la prochaine dose. Il est alors préférable de rester à cette dose de 8 gouttes de MMS (ClO₂) pendant 1 ou 2 jours. Quand vous vous sentez mieux, vous pouvez recommencer à augmenter les doses.

Jim Humble suggère que le poids corporel soit utilisé pour calculer le nombre de gouttes maximum. Pour calculer la bonne dose, comptez 3 gouttes de MMS par tranche de 11,5 kg de poids corporel. Exemple – si une personne pèse 115 kilos, prenez 115 et divisez par 11,5, ce qui équivaut à 10×3 gouttes = 30 gouttes au maximum par dose, si on suit le protocole dit de 15 gouttes.

Si on a la nausée, manger une pomme aidera à adoucir l'estomac. Manger quelque chose de léger une demi-heure avant ou après la dose de MMS n'interférera pas avec l'efficacité du protocole MMS. Des exemples de nourritures légères comme les bananes, salades, toasts, légumes, etc... Il est suggéré d'attendre une heure et demie après une dose de MMS pour manger un repas complet. Il est possible que le MMS s'attaque aux toxines libérées dans l'estomac au lieu des parasites présents dans votre organisme. De plus vous pourriez être malade de l'interaction de la nourriture avec le MMS.

Si vous avez besoin d'arrêter complètement le MMS de fonctionner, prenez 3.000 mg (3 grammes) de vitamine C dans les 5 minutes qui suivent la prise du MMS. Cela désactivera complètement le MMS (ClO₂). Vous pouvez aussi mélanger 2 petites cuillères de bicarbonate de soude (levure chimique) dans un verre de 120 ml avec de l'eau, et boire le tout. Le bicarbonate de soude dilué dans l'eau annulera complètement l'effet du MMS. Si vous faites une erreur de dosage ou ajoutez trop de l'un ou de l'autre, vous devriez tout de suite prendre soit la vitamine C, soit le bicarbonate de soude. J'ai parlé avec plusieurs personnes qui ont mélangé 75 gouttes de MMS avec 15 gouttes

d'acide citrique. Elles sont devenues très malades et ont commencé immédiatement à vomir et à avoir des diarrhées intenses. Habituellement, la nausée et les symptômes comme ceux de la grippe durent toute la journée. Si cela vous arrive, il est important de boire beaucoup d'eau. Cela aidera à éliminer les pathogènes tués par le MMS, de votre système. Bien qu'inconfortable, cela passe généralement dans la journée.

Le protocole d'origine contre le cancer s'est montré très efficace, quand il est suivi pendant 3 à 5 mois, dépendant de la sévérité du cancer. Quand on prend d'autres suppléments ou des médicaments, il est recommandé d'attendre 2 ou 3 heures avant ou après la dose de MMS. De larges doses de vitamine C désactiveront le MMS. Il est recommandé d'éviter la vitamine C durant un protocole au MMS. Si la vitamine C fait partie du régime, attendez au moins 4 heures avant ou après la dose de MMS. La vitamine C à diffusion lente devra être éliminée complètement durant le protocole du MMS. Si une personne a des nausées, vomissements ou diarrhées, réduisez de 2 ou 3 gouttes. Restez à ce niveau moins élevé jusqu'à ce que vous vous sentiez assez bien pour recommencer à augmenter doucement.

Le nouveau protocole contre le cancer :

Désormais Jim recommande le nouveau protocole horaire contre le cancer. On peut activer le MMS chaque heure dans un verre sec, ou utiliser la technique de la bouteille, que j'explique plus bas. Pour les patients atteints de cancer, Jim suggère de suivre ce protocole **10 heures par jour**.

Une fois que vous avez acheté le MMS et l'acide citrique activateur, prenez une bouteille d'un litre, en plastique ou en verre cela fera l'affaire. Vous aurez besoin d'un marqueur à encre permanente. Tournez la bouteille sur le côté et prenez un instrument pour mesurer, un mètre ruban ou une règle, et marquez 10 divisions égales sur la longueur de la bouteille. Cela vous donnera 10 portions à prendre, une chaque heure.

Première étape – Commencez avec un verre sec et mettez 10 gouttes de MMS et 10 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. J'ai trouvé que si vous laissez plus d'une minute, le mélange commence à perdre sa force car le gaz de ClO₂ s'échappe. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau, ou avec un mélange de jus et d'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la

journée. Si vous vous sentez bien après le premier jour, passez à la deuxième étape.

Deuxième étape – Commencez avec un verre sec et mettez 20 gouttes de MMS et 20 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Si vous vous sentez bien après la deuxième étape, passez à la troisième. Parfois il est mieux de rester à la deuxième étape pendant 2 ou 3 jours avant de passer à la troisième étape. Je laisse le choix aux lecteurs car c'est basé sur leur sensibilité individuelle. Si vous êtes sensible, je recommanderais que vous restiez à ce niveau au moins une semaine, jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable pour avancer. Ajouter de la menthe fraîche à l'eau couvre très bien le goût du MMS.

Troisième étape - Commencez avec un verre sec et mettez 30 gouttes de MMS et 30 gouttes d'acide citrique (1 :1) dans le verre. Laissez le mélange reposer pendant 20 secondes, au maximum 1 minute. Après avoir ainsi activé le MMS, remplissez le verre avec de l'eau. Versez le tout, le mélange de MMS activé et d'eau, dans la bouteille vide. Ensuite remplissez complètement la bouteille avec de l'eau. Buvez 120ml chaque heure en vous guidant avec les marques faites sur le côté. Ce mélange restera actif toute la journée. Augmentez le nombre de gouttes jusqu'au maximum de ClO₂ tolérable sans devenir malade. Par exemple, ajoutez 1 goutte de plus le quatrième jour, activez 40 gouttes de MMS avec 40 gouttes d'acide citrique 1:1. Cela revient à 4 gouttes de MMS par heure, pour une période de 10 heures. Quand vous combattez le cancer, le dosage horaire suggéré est de 6 à 8 gouttes de MMS, pas plus que 10 gouttes.

Si une personne a un cancer de niveau 4, Jim suggère d'ajouter le MMS 2 à ce protocole. Des capsules de MMS 2 peuvent être achetées sur internet. Durant mes 2 ans et demi de collection d'informations, aucun des témoignages pour le cancer n'incluait l'utilisation du MMS 2. Jim croit que le MMS 2 pénètre plus profondément dans les tissus, et cela le rend ainsi extrêmement efficace pour les cas plus difficiles. Il suggère que seuls les individus avec un cancer de niveau 4, ou avec un problème plus têtue, devraient utiliser le MMS 2 en addition au MMS (ClO₂).

Le protocole suggère de prendre une capsule de MMS 2 toutes les 2 heures et demie, durant les 10 heures du protocole de MMS (ClO₂). Prenez la dose de MMS 2 une demi-heure après avoir pris le MMS (ClO₂). Il recommande

aussi de commencer avec un quart de capsule de MMS 2 le premier jour. Pour prendre un quart de capsule, ouvrez la capsule de MMS 2 et vider les trois quart de son contenu. Jim suggère que vous augmentiez la dose de MMS 2 à une demi-capsule le deuxième jour. Si l'individu n'a pas de réaction adverse, continuez jusqu'à la pleine dose. Il est suggéré que la prise de nourriture soit limitée à une demi-heure entre les doses. Ce protocole est annoncé comme guérissant les cas de cancer de niveau 4 en moitié moins de temps que le protocole original sans le MMS 2. Notez qu'il est dangereux de prendre le MMS 2 avec de l'alcool. Ne consommez pas d'alcool lorsque vous prenez du MMS 2.

Je suggère que vous fassiez des recherches sur l'importance d'une bonne nutrition et d'un régime riche en vitamines et minéraux. Considérez cela comme une opportunité pour choisir une meilleure façon de vivre, en prenant la responsabilité de votre bonne santé. Voici quelques idées pour une alimentation saine. Les légumes crus et les jus de légumes, de fruits (frais ou séchés pour réhydratation – évitez ceux sulfurés), grains entier, les légumes légèrement cuits, les patates douces, haricots, yaourt, de petites quantités de viande biologique et de poisson à la vapeur, des noix, thé aux herbes, soupe de légumes et salades de légumes. Beaucoup d'experts du cancer recommandent un régime à 70% d'aliments crus. Toutefois d'autres pensent que 50% est plus bénéfique. Consultez votre propre nutritionniste.

Une autre raison pour manger des aliments biologiques est d'un intérêt spécial pour les femmes qui veulent prévenir ou combattre les cancers du sein. Les pesticides simulent les effets de l'œstrogène dans votre corps, car ils peuvent s'accrocher aux récepteurs dans les seins et simuler la division cellulaire. Même de petites quantités de pesticides peuvent être dangereuses pour les femmes, car ils ont tendance à se concentrer jusqu'à des niveaux élevés dans les cellules graisseuses, et les seins sont composés majoritairement de ces cellules graisseuses.

Voici quelques aliments à éviter – Café, certains types de thés (caféinés), le sucre, la farine blanche, le riz blanc, le lait, les huiles (sauf l'huile d'olive), les liqueurs, les fritures, la viande des animaux élevés avec des hormones ou des antibiotiques, les citrus (1 ou 2 oranges au maximum), les vitamines qui ne sont pas indiquées comme vous convenant, le sel raffiné (la marque Celtic Sea Salt – du sel de mer – a été acceptée par de nombreux nutritionnistes). Gardez à l'esprit qu'il ne s'agit que de conseils généraux. Par exemple certaines personnes ont besoin de protéines animales. Certaines ont besoin de citrus. Uniquement une analyse approfondie peut vous dire spécifiquement ce que vous pouvez manger et ce que vous devez éviter. Toutefois, toute personne ayant un cancer devrait éviter tous les sucres et toute nourriture contenant des graisses hydrogénées (ce qui veut

dire que vous devez apprendre à lire les étiquettes, car l'industrie alimentaire intègre ces graisses artificielles dans presque tout, aliments surgelés, soupes et crèmes, chocolat, fromages, dans presque tout).

Quand une femme est diagnostiquée avec un cancer du sein, il y a de fortes évidences que l'application externe de MMS est très efficace. C'est en plus du dosage oral indiqué plus haut. Le protocole suivi par de nombreuses femmes qui ont constaté une diminution de leurs tumeurs est le suivant. Mélangez 10 gouttes de MMS avec 10 gouttes d'acide citrique 1:1. Laissez reposer 20 secondes et ajoutez 1 cuillère à soupe de DMSO. Vous pouvez acheter le DMSO sur internet. Puisque le DMSO est un antioxydant, et le MMS un oxydant, vous avez seulement 5 minutes pour appliquer le mélange directement sur la tumeur ou l'endroit infecté. Le DMSO agit comme un transporteur pour le MMS (ClO₂) en l'emmenant plus profondément dans les tissus. Appliquez ce mélange 2 ou 3 fois par jour.

L'an dernier, j'ai parlé avec plusieurs femmes qui utilisaient le protocole du MMS contre le cancer du sein. Une d'elles me dit qu'elle avait suivi le protocole d'origine du MMS de 15 gouttes activées, 3 fois par jour pendant une période d'un mois. Quand elle est allée à son rendez-vous précédant l'opération, elle fut renvoyée chez elle car son cancer était complètement parti. Evidemment un dépistage précoce produit de meilleurs résultats quand on commence le protocole contre le cancer. J'ai aussi reçu d'extraordinaires témoignages de femmes qui avaient utilisé le MMS contre des cas de cancer du sein de niveau 4.

.....

Quand j'ai commencé à travailler avec le MMS, mon ami Tim avait un cancer du colon de niveau 4. Il avait subi toute la gamme, avec 2 ans de chimiothérapie et de radiations. Quand j'ai amené le MMS chez lui, l'infirmière de l'hospice avait été appelée pour aider sa famille à se préparer pour sa mort. Tim pouvait à peine se rendre à la salle de bain. Il était sous de fortes doses de morphine à cause de la douleur. Son estomac était gonflé par le cancer qui progressait si rapidement, après avoir arrêté les traitements de chimiothérapie. Sa femme s'attendait à le voir mourir à tout moment. Ils avaient accepté la sentence de mort et avaient abandonné tout espoir de guérison. Mon mari voulait que je leur apporte du MMS. Je n'étais pas encore très familière avec les effets du MMS, et ma confiance dans le MMS n'était pas encore ferme.

Quoi qu'il en soit, j'ai apporté le MMS à la femme de Tim et lui ai expliqué le protocole contre le cancer. En plus du MMS, je lui ai aussi donné du thé du Dr Miller. Ce saint thé est formulé à partir d'une herbe appelée le Chardon Béni. C'est un thé détoxifiant. Tim apprécia vraiment de prendre ce thé avec

le MMS, car il aidait à évacuer les déchets, et éliminait les gaz et les crampes causés par son estomac enflé. Il commença à prendre le MMS le jour même. Il progressa jusqu'à 15 gouttes de MMS (CIO2) 3 fois par jour, en moins d'une semaine. Après la première semaine, son appétit est revenu complètement ! Après 5 semaines, il construisait un barbecue pour ses petits-enfants, leur disant « Grand-père va vivre. » J'étais sous le choc, et c'est à ce moment que mon aventure avec le MMS débuta.

Bill, le mari de Millie, fut diagnostiqué avec un cancer lymphome de niveau 4. Millie avait acheté le MMS après avoir mené des recherches sur le produit sur internet. Elle mit son mari sous un régime sain, des herbes spéciales et le MMS (CIO2). Elle utilisa aussi du Baume Noir pour extraire certaines des tumeurs. Bill devint rapidement connu comme « L'homme miraculé » de l'Indiana, aux USA. Il passa des symptômes d'un homme en phase finale de la maladie, à un joueur de golf faisant 18 trous par jour, coupant des arbres à la hache et ayant une vie active normale. Millie était tellement inspirée qu'elle commença à parler du MMS à d'autres personnes atteintes de cancer. Je connaissais beaucoup de gens qui essayaient des remèdes alternatifs, ayant besoin d'écouter quelqu'un en qui elles avaient confiance. Il n'y a pas de substitut pour une expérience directe avec la guérison. Bill et Millie devinrent de courageux combattants cette année là, éduquant et offrant des prières et des encouragements chaleureux à un nombre incalculable de victimes du cancer, et cela même en plein milieu de leurs problèmes. Le 27 Décembre 2008, Millie m'appela pour me dire que Bill venait juste de recevoir les résultats d'examens de son scanner PET. Il n'avait plus de cancer. Quand sa docteur lui demanda ce qu'elle avait fait pour aider Bill, elle sourit et dit, « Je lui donne juste des vitamines ! »

Durant l'année suivante, j'ai parlé avec beaucoup de survivants du cancer. Un courriel toucha particulièrement mon cœur, car il provenait d'un jeune garçon à propos de sa mère qui se battait avec un cancer des poumons. Bien que jeune, il prit sur lui d'obtenir du MMS et de l'administrer à sa maman. Alors que les docteurs pompaient plein de chimio dans le corps de sa mère, il lui faisait suivre le protocole du MMS. Finalement, le cancer fut éradiqué de son corps. Il attribue la guérison au MMS (CIO2).

Une femme appelée Sue avait eu les informations à propos du protocole du MMS de Jim Humble, de la part d'un guérisseur près de chez elle. Elle avait acheté le MMS début Décembre. Durant cette période, son mari, John, avait été diagnostiqué avec un cancer du pancréas de niveau 4. Au moment de son diagnostic, il avait 72 ans. Elle le plaça sous le protocole du MMS de Jim contre le cancer. C'était le 02 Février 2009 quand j'ai reçu la plus belle nouvelle imaginable. John venait de recevoir les résultats de son scanner PET, et il n'avait plus de cancer ! Ce témoignage revendique la plus rapide

guérison d'un cancer de niveau 4, que j'ai reçue à ce jour. Ce n'était pas longtemps après les nouvelles de la mort de Patrick Swayze à cause d'un cancer identique. Cela me parut tellement insensé et triste pour moi.

J'ai reçu un appel d'un vétérinaire à la retraite qui avait acheté 50 bouteilles de MMS avec 50 bouteilles d'acide citrique activateur. Durant notre conversation, il m'expliqua que 6 mois plus tôt, il avait été diagnostiqué avec un cancer du foie de niveau 4. Avant son propre diagnostic, il avait passé beaucoup de temps de sa vie professionnelle à rechercher une cure pour le cancer. Une fois qu'il avait été diagnostiqué, il commença à rechercher des remèdes alternatifs pour sa maladie. Il me dit que la chimie du MMS était tout à fait logique pour lui. Il commença le protocole du MMS, et après 3 mois, il recevait un avis disant qu'il était en parfaite santé. C'était son but de donner les 50 kits de MMS pour aider d'autres personnes. Une bonne façon de remercier !

J'ai été tellement bénie et touchée par ces centaines de victoires contre le cancer durant les 2 dernières années. Si je devais choisir un témoignage qui me toucha particulièrement au cœur, ce serait celui-ci. J'ai reçu un appel d'un docteur qui avait une patiente avec un cancer rectal de niveau 4. Cette patiente avait déjà subi 2 ans et demi de chimiothérapie, radiations et autres traitements expérimentaux. Sa tumeur était si grosse qu'elle lui déformait le rectum. Quand il devint clair que les traitements ne fonctionnaient pas, elle fut renvoyée chez elle pour préparer ses affaires avant sa mort. Le docteur demanda que j'assiste avec elle à une conférence téléphonique le jour suivant. Il m'expliqua qu'elle était plutôt bouleversée après tout ce qu'elle avait traversé. Il espérait que je pourrais lui parler des témoignages que j'avais reçus et lui expliquer le protocole du MMS contre le cancer. Je n'oublierai jamais ce jour là. L'idée de l'appeler me faisait chavirer le cœur. Ce n'est pas facile de partager des informations qui peuvent ou pas aider une personne ayant une telle infirmité particulière. Je n'ai pas pris cela à la légère, car c'était l'espoir pour quelqu'un, pour son cœur, pour sa vie. Je suis quelqu'un qui aime la vérité, l'amour et le cœur humain ! Nous avons parlé pendant une demi-heure. Elle accepta d'essayer le MMS (CIO2), et de suivre le protocole d'origine de Jim pour le cancer. C'est environ 2 mois et demi plus tard, la veille de Thanksgiving, que j'ai reçu l'appel. C'était son docteur qui me faisait savoir qu'elle venait juste de recevoir ses résultats d'examen, et elle n'avait plus de cancer. Mon Dieu, je vous remercie tellement pour m'avoir donné l'honneur de faire partie de cette histoire extraordinaire ! Je me sens vraiment privilégiée d'avoir eu l'occasion de rencontrer de telles personnes courageuses et magnifiques. Je chérirai toujours ces mémoires de mon parcours avec ces gens.

Note : Jim Humble pense que dans le cas d'un cancer de la prostate, il est nécessaire d'utiliser le MMS 2. Il semble qu'il suggère que vous preniez 4 à 5 capsules par jour pendant 1 mois. Encore une fois, commencez avec un quart de capsule et progressez jusqu'à des capsules pleines. Jim pense que le MMS 2 est plus efficace que le MMS 1 pour le cancer de la prostate.

Enfants / Femmes enceintes et allaitantes

Au sujet des enfants, la plupart des gens ont des questions/inquiétudes pour savoir s'il est sans danger d'administrer le MMS aux enfants. Manifestement nous avons établi que j'ai soigné mes propres enfants et petits-enfants avec le MMS pour les guérir. Quand on parle des enfants, Jim conseille d'utiliser le poids corporel comme guidance pour les dosages. La prudence est le mot clé, commencez très doucement, avec 1 seule goutte. Par mon expérience, les jeunes enfants peuvent utiliser le MMS aussi longtemps qu'on mesure attentivement les doses. Définitivement pas plus de 3 gouttes par tranche de poids de 11,5 kg (5 livres). J'ai parlé avec beaucoup de personnes qui ont donné du MMS (CIO2) à leurs enfants, pour toutes sortes de problèmes de santé, allant de l'eczéma à l'asthme en passant par le rhume.

Cette année, un chercheur du sud de la Californie m'a appelée pour m'informer du peu que nous savons à propos des effets profonds du MMS (CIO2). Il menait des recherches sur le MMS, et était très excité de la capacité du MMS à traverser la barrière sanguine du cerveau (qui est la séparation du sang circulant dans le corps et du liquide cébrospinal dans le système nerveux central). Il croit fermement que grâce à cette découverte, le MMS est la cure pour certaines formes d'autisme, ainsi que pour la maladie d'Alzheimer. Gardons nos yeux ouverts pour la vague de nouvelles découvertes venant à l'horizon. Je viens juste de lire un témoignage d'une personne qui a pris le MMS contre la maladie d'Alzheimer, et qui a ainsi retrouvé la mémoire.

Le fait que de nombreuses sociétés qui fabriquent du MMS placent un avertissement sur les étiquettes des bouteilles, pour les femmes enceintes ou allaitantes, met Jim en colère. Il a déclaré assez clairement qu'il croit que les femmes enceintes et allaitantes peuvent utiliser le MMS sans risques. En fait, il a traité des femmes enceintes et des enfants à travers le monde entier, avec le MMS. Ces victimes auraient pu mourir du paludisme et d'autres maladies mortelles si elles n'avaient pas eu de MMS.

Animaux de compagnie et autres animaux

Les animaux peuvent aussi recevoir les bénéfices du traitement au MMS (CIO₂). Comme avec les humains, ajustez votre protocole à la maladie suspectée de votre animal. Par exemple, si votre chien a une tumeur, considérez d'appliquer le MMS à l'extérieur. Mélangez 10 gouttes de MMS avec 10 gouttes d'acide citrique activateur, et attendez 20 secondes. Ajoutez de l'eau ou du DMSO à la solution activée. Appliquez le tout sur l'endroit infecté. Quand on donne le MMS oralement aux animaux, la règle est de 3 gouttes pour chaque 11,5 kg de poids (25 livres), comme pour les enfants. Par exemple si votre chien pèse 35 kilos, commencez avec une faible dose de MMS, et progressez jusqu'à 9 gouttes de MMS et 9 gouttes d'acide citrique 1:1. Cette dose peut être administrée à l'animal 3 fois par jour. Quand vous donnez le MMS à votre animal, ajouter du jus de poulet ou de bœuf déguisera parfaitement le goût. Certaines personnes utilisent des seringues orales pour administrer le MMS à leurs animaux. Elles activent le MMS et ajoutent un faible volume d'eau à la solution activée, et ensuite injectent le MMS (CIO₂) dans la gorge de l'animal.

Les propriétaires de chevaux mettent souvent de larges doses de MMS (CIO₂) dans l'eau de leurs chevaux. Certains fermiers ont même inséré le MMS activé dans le rectum de leurs animaux, un peu comme on fait un lavement. Dans le cas de tumeurs visibles, mélangez 10 gouttes de MMS avec 10 gouttes d'acide citrique et ajoutez une grande cuillère de DMSO au mélange. Ajoutez assez de MMS pour couvrir l'endroit infecté. Appliquez cette mixture 3 ou 4 fois par jour sur la tumeur ou l'endroit infecté. Puisque le DMSO est un antioxydant, et le MMS un oxydant, vous avez seulement 5 minutes pour appliquer le mélange. Utiliser l'application externe en plus du protocole oral pour les tumeurs.

Beaucoup de gens ont utilisé le MMS (CIO₂) pour leurs chevaux ayant des mycoses et autres maladies communes chez leurs petits. Ils revendiquent avoir économisé des milliers d'euros en frais vétérinaires, depuis la découverte du MMS. Les fermiers utilisent le MMS pour vermifuger leurs bêtes. Cela est parfaitement logique, surtout après le témoignage du thérapeute hydro-coloniste.

Une fois j'ai parlé avec une femme qui donne de l'eau et de la nourriture aux rats laveurs, chaque automne et hiver. Quand les nouveaux nés rats laveurs sont venus manger durant les mois d'hiver, ils semblaient malades

et faibles. Elle avait acheté du MMS pour elle-même et pensa qu'elle pourrait en mettre un peu dans les bols d'eau. Elle m'appela très joyeuse, car les bébés ratons ont tous grandi en bonne santé, et leur fourrure à l'air splendide.

Dans le cas d'acariens, d'infections et autres problèmes liés aux oreilles, Jim recommande d'activer 1 ou 2 gouttes de MMS et d'ajouter 30 ml d'eau. Prenez un coton-tige et mettez-en quelques gouttes dans l'oreille de l'animal. Vous pouvez aussi préparer la même solution et en mettre 1 goutte dans chaque œil de l'animal. Assurez vous de rincer les yeux après 5 minutes, avec de l'eau fraîche ou un liquide de lavage des yeux.

Faire prendre un bain avec du MMS à vos animaux, est la même technique que celle du bain chaud aux 30 gouttes de MMS. Remplissez la baignoire avec de l'eau tiède ou chaude, et ensuite ajoutez le MMS activé. Placez l'animal dans la baignoire et aspergez-le avec l'eau, en le massant pour faire pénétrer le MMS. Continuez le bain pendant 20 minutes. Une autre option est de préparer le MMS pour le vaporiser directement sur la peau. Mélangez 20 gouttes de MMS avec 20 gouttes d'acide citrique 1:1, et activez pendant 20 secondes. Ajoutez un petit volume d'eau et versez le tout dans un vaporisateur de 60ml, et remplissez complètement le flacon. Cette solution durera 2 ou 4 jours. Vous pouvez vaporiser ce liquide 4 ou 5 fois par jour sur votre animal. Ces idées sont sans fin et extrêmement efficaces.

Désinfecter votre maison

Une autre bonne façon d'utiliser le MMS est en tant que désinfectant pour votre maison. Voici comment faire, activez 40 gouttes de MMS avec 40 gouttes d'acide citrique activateur dans un bol en verre ou un saucier. N'ajoutez pas d'eau, placez le récipient contenant le MMS activé dans une chambre, salle de bain ou tout autre pièce qui a besoin d'être désinfectée. J'ai placé le mélange dans un saucier, au milieu de mon lit. Non seulement mon matelas a été débarrassé de tous microbes et acariens, mais toute la chambre sentait la pureté. Cette mixture peut être placée dans la douche ou la baignoire. Regardez les moisissures sortir des fissures et crevasses. Vous pouvez aussi prendre la même mixture de 40 gouttes de MMS ou plus, dépendant de la sévérité des moisissures, et les activer avec 40 gouttes d'acide citrique activateur. Placez la solution dans un vaporisateur avec environ 60 à 120 ml d'eau et aspergez les moisissures directement.

J'ai parlé avec un propriétaire de magasin de produits pour la santé, qui était fou du MMS, et il m'a donné quelques indications à transmettre. Il a vaporisé ses comptoirs avec le MMS. Il m'a dit que c'était super pour nettoyer les plans de travail après avoir coupé de la nourriture qui laisse des traces de toxines. Il m'a dit que c'était un excellent désinfectant ! J'ai aussi parlé avec une femme qui préparait du MMS et le mettait dans un vaporisateur pour asperger ses plantes dans son jardin. Elle me dit que cela maintenait les bestioles au loin de ses plantes. J'ai essayé sur mes plantes l'été dernier, et cela fonctionne très bien. Vous pouvez réellement penser à toutes sortes de façon d'utiliser ce produit pour nettoyer votre environnement.

Protocoles divers

Moisissure noire – beaucoup de gens ont utilisé le MMS contre les moisissures noires (*Stachybotrys chartarum*). Le protocole horaire de Jim commence avec 1 goutte et progresse jusqu'à 3 gouttes par heure, a produit les meilleurs résultats. Un des protocoles qu'un client m'a envoyé après avoir eu d'excellents résultats avec, est comme suit : *Il a du commencer très doucement et utiliser 1 goutte par heure. Il mesure 1m95 et pèse 91kg. Il prit aussi des probiotiques avec son régime et alla à 3 gouttes par heure pendant 8 heures par jour. Il lui fallu 4 semaines pour aller mieux. Au début il se sentit moins bien et resta au lit pendant quelques jours ... mais s'y est tenu ... il prend des doses de maintenance de 7 gouttes le soir et le matin. Il va bien maintenant et il suit un programme de détoxification pour le foie, car il a été exposé à des produits chimiques dans son travail et était alcoolique. Il mange de la nourriture biologique ... peu de viande et des suppléments.*

Toilette intime – utilisez 1 litre d'eau ou 2 tasses de 250ml. Activez 8 gouttes de MMS et 8 gouttes d'acide citrique (1 goutte par 30 ml d'eau)

Infection de staphylocoque – activez 5 ou 6 gouttes de MMS dans un récipient qui couvre la zone infectée de la peau. Une fois que le MMS est activé, n'ajoutez pas d'eau car le gaz de ClO₂ tuera l'infection, une fois qu'il atteindra l'endroit couvert. Positionnez le récipient contre la peau et assurez vous qu'il est bien appuyé, mais que le liquide ne touche pas la peau. Laissez le récipient en place pendant seulement 5 minutes, 10 minutes causeront une mauvaise brûlure. Le staphylocoque devrait être mort après 1 ou 2 traitements. Attendez toujours au moins 4 heures avant d'appliquer le second traitement.

Conclusion

A une époque où tout semble désespéré, il y a encore des gens comme Jim Humble, qui risquent tout ce qu'ils ont pour faire connaître leur découverte au monde entier ! J'ai eu le plaisir de rencontrer cet incroyable personnage qui a changé la vie de milliers de personnes avec sa découverte. Une vraie héroïne avec le courage de défendre la justice et la passion de se battre pour la liberté et la vérité ! Ce qui est aussi un appel pour nous tous, en temps que frères et sœurs. Nous pouvons aussi nous tenir ensemble et faire une différence dans nos communautés. Ils peuvent essayer de détruire le MMS, mais c'est trop tard, le monde le sait déjà ! Malgré le fait que j'ai perdu mon emploi à cause de circonstances imprévues, je continuerai à supporter le MMS. Je ne sais pas où mon parcours m'amènera, mais je garde les impressions que cette aventure a marquées dans mon cœur, et qui ont changé ma perspective pour toujours. N'est-ce pas le processus de la vie, grandir et changer. Découvrir notre vraie identité et l'appel ultime à s'aimer les uns les autres. Abandonner nos propres buts et sortir du rang pour aider à changer le monde.

Le MMS continuera à changer et à évoluer avec le temps. Comme un chercheur médical disait l'année dernière, « Vous ne vous rendez pas compte de ce que vous avez là, le MMS va guérir 95% des maladies dans le monde. » Il y a encore beaucoup de découvertes avec ce simple produit. J'ai écrit ce livre pour être aux côtés de Jim Humble, en partageant mon expérience avec le MMS, et pour confirmer ses effets miraculeux ! J'ai tellement de gratitude d'avoir eu l'opportunité de travailler avec ces incroyables personnes. Je suis honorée de faire partie des débuts des fondations du MMS. J'ai versé de nombreuses larmes de joie, j'ai prié avec des gens formidables, et fut personnellement touchée par ces témoignages extraordinaires. J'ai rencontré de braves hommes et femmes du monde entier, professionnels médicaux ou non, qui sont prêts à risquer tout ce qu'ils ont pour la possibilité de guérir les maladies, et de prévenir les morts non nécessaires. Cela m'a inspirée à suivre mon cœur et à trouver une place en aidant à changer le monde ! Une de mes citations préférée est « Je suis royauté, j'ai un destin, j'ai été libérée, je vais changer le monde ! »

Donc, allez changer le monde !